

Registreringsskema - rygestoptilbud

Dette skema udfyldes af rådgiveren

1. Rygestopenhed: _____ Nr.

--	--	--	--

Underenhed: _____

2. Kursus/forløb _____ Nr.

--	--	--	--	--	--

3. Rådgiver(e) (navn): _____

4. Kursusstart (dato):

Dag	Md.

 20

Ar	

5. Kursusafslutning (dato):

Dag	Md.

 20

Ar	

6. Planlagt rygestop (dato): ☐ Nej ☐ Ja - den

Dag	Md.

 20

Ar	

7. Målgruppe:

Sæt kryds i én af kasserne!

- ☐ Kun patienter (+ pårørende)
☐ Kun ansatte (arbejdspladstilbud)
☐ "Almindelige borgere"
☐ Blandet
☐ Kun gravide (+ partnere)
☐ Andet (anfør): _____

Fx unge, projektdeltagere

8a. Type af rygestoptilbud:

Sæt kryds i én af kasserne!

- ☐ Individuelt forløb
☐ Gruppeforløb
☐ Andet (anfør): _____

Fx kombination af gruppe og individuelt

b. Metode (sæt kryds i én af kasserne):

- ☐ Standardforløb
☐ Kom & Kvit
☐ Xhale-rådgivning
☐ Akupunktur
☐ Zoneterapi
☐ Forebyggelsessamtale/motiverende samtale
☐ Andet: _____

c. Er der anvendt supplerende former for kontakt (sæt gerne flere krydser):

- ☐ Nej
☐ Ja - per brev/email
☐ Ja - SMS
☐ Ja - personlig telefonisk henvendelse
☐ Ja - IVR (Interactive Voice Response)
☐ Ja - digital rådgivning
☐ Ja - andet: _____

9. Er der planlagt tilbagefaldsforebyggelse efter kursets afslutning?

- ☐ Nej
☐ Ja - per brev
☐ Ja - telefonisk
☐ Ja - møde
☐ Ja - andet: _____

10. Holdstørrelse:

(Skal også udfyldes ved individuelle forløb)

Punkt 10 og 11 skal ikke udfyldes, hvis der er tale om et **Xhale** eller **Kom & Kvit** forløb

Antal deltagere tilmeldt:

--	--	--	--

Antal deltagere på kurset:

--	--	--	--

11. Antal mødegange:

(Uden tilbagefaldsforebyggelse)

Planlagt:

--	--	--	--

Reelt afholdt:

--	--	--	--

12. Kursets varighed per kursusgang i minutter (konfrontationstid):

Ikke kursets samlede varighed, men varighed i gennemsnit per mødegang:

Samlet varighed / Antal møder

Planlagt:

--	--	--	--	--	--

Reelt afholdt:

--	--	--	--	--	--

Basisskema for deltagere i rygestopaktiviteter

Dette skema udfyldes af rådgiveren

Rygestopenhed (nr.):

Kursusnr.:

Navn: _____

Deltageren har givet informeret samtykke til, at data må registreres i Rygestopbasens database Nej ☐ Ja ☐

Røgfri/dampfri ved kursets afslutning:

Røgfri (tobak)

- ☐ Nej
☐ Ja
☐ Ved ikke

Dampfri (e-cigaretter)

- ☐ Nej
☐ Ja
☐ Ved ikke

Antal gange fremmødt:

Udleveres der gratis rygetrangsreducerende medicin? (Direkte/via værdikupon)

☐ Nej, ingen

Ja nikotinerstatning:

☐ Enkelte prøver, ☐ Ja til uger, ☐ Andet: _____

Ja vareniclin:

☐ Enkelte prøver, ☐ Ja til uger, ☐ Andet: _____

Ja bupropion:

☐ Enkelte prøver, ☐ Ja til uger, ☐ Andet: _____

Ja andet: _____

☐ Enkelte prøver, ☐ Ja til uger, ☐ Andet: _____

Betaler deltageren selv for kursusdeltagelse?

☐ Nej

☐ Ja, beløb kr.

Har deltageren modtaget tilskud fra et af følgende?

☐ Kommunalt tilskud til rygestopmedicin (2020-) (direkte/via værdikupon)

☐ Kuponer:

Samlet beløb kr.

☐ Medicin:

Samlet beløb kr.

☐ Andet: _____

☐ Ingen af ovenstående

Basisskema for unge

Brug venligst blokbogstaver:

Rygestopenhed (nr.):

Kursusnr.:

CPR-nr: -

Fornavn: _____ Mellemnavn: _____ Efternavn: _____

Privatadresse: _____ Postnr.: _____ By: _____

Tlf.: _____ Mobiltlf: _____ E-mail: _____

1. Hvor længe har du røget? år og måneder

2. Bor du sammen med en ryger? ☐ Nej ☐ Ja

3. Bor du sammen med voksne (over 18 år)? ☐ Nej ☐ Ja Hvis ja: ☐ Forældre ☐ Kæreste/ægtefælle ☐ Bofælle(r)

4. Bor du sammen med børn/unge (under 18 år)? ☐ Nej ☐ Ja Hvis ja: ☐ Egne børn ☐ Søskende ☐ Bofælle(r)

5. Rygevaner

Ryger du cigaretter?

- ☐ Nej ☐ Ja
☐ Dagligt
☐ Ugentligt
☐ Månedligt / sjældnere

Ryger du vandpibe?

- ☐ Nej ☐ Ja
☐ Dagligt
☐ Ugentligt
☐ Månedligt / sjældnere

Ryger du e-cigaret?

- ☐ Nej ☐ Ja
☐ Dagligt
☐ Ugentligt
☐ Månedligt / sjældnere

Bruger du snus?

- ☐ Nej ☐ Ja
☐ Dagligt
☐ Ugentligt
☐ Månedligt / sjældnere

Udfyldes af dagligrygere

Sæt kryds ved én besvarelse for hvert spørgsmål!

5a. Hvor lang tid går der, fra du vågner, til du ryger dagens første cigaret?

- ☐ Under 5 minutter
☐ 6-30 minutter
☐ 31-60 minutter
☐ Over 60 minutter

5b. Har du svært ved at lade være med at ryge, hvor det er forbudt?

- ☐ Ja
☐ Nej

5c. Hvilken cigaret er sværest at undvære?

- ☐ Den om morgenen
☐ En anden

5d. Hvor meget ryger du i løbet af et døgn?

(Cigarillos indeholder samme mængde tobak som cigaretter)

Udfyld gerne flere!

cigaretter
 snus/skrå
 e-cigaretter*

5e. Ryger du mere først på dagen end resten af dagen?

- ☐ Ja
☐ Nej

5f. Ryger du, når du er syg eller sengeliggende?

- ☐ Ja
☐ Nej

*Nikotinindholdet i 1 mg nikotin svarer til indholdet i 1 cigaret. Det beregnes ud fra antal ml væske x koncentration (eks. 10 ml x 12 mg om ugen = 120 / 7 dage = 17 mg skrives i skemaet)

Udfyld venligst også næste side!

Basisskema for unge (bagside)

Rygestopenhed (nr.): Kursusnr.:

6. Hvor mange gange har du inden for de seneste 10 år været røgfri i mindst 14 dage?

- ☐ Ingen
☐ 1-3 gange
☐ Mere end 3 gange

Hvis du har været røgfri, hvad var da din længste røgfri periode?

og måneder
 uger

7. Har nogle af følgende personer opfordret dig til at holde op med at ryge inden for det seneste år?

Sæt gerne flere krydser!

- ☐ Familiemedlem
☐ Lærer / underviser
☐ Træner / klubmedarbejder
☐ Venner / kæreste

- ☐ Læge / andet sundhedspersonale
☐ Tandlæge
☐ Apotekspersonale
☐ Kommune / Stoplinien

☐ Ingen af ovenstående☐ Andre: _____

8. Hvad laver du?

Sæt kryds i én af kasserne!

- ☐ Elev, lærling eller studerende
☐ Lønmodtager
☐ Selvstændig erhvervsdrivende
☐ Andet arbejde
☐ Hjemmegående (uden indtægt)

- ☐ Førtidspensionist
☐ Arbejdsløs / i aktivering / på kontanthjælp
☐ På orlov (barselsorlov, uddannelsesorlov mv.)

☐ Andet: _____9. Hvad er din højeste fuldførte uddannelse?

Sæt kryds i én af kasserne!

- ☐ Ingen, endnu ikke afsluttet folkeskolen
☐ Folkeskole

Ungdomsuddannelser og erhvervsuddannelser

- ☐ Gymnasial ungdomsuddannelse (fx Gymnasium, HF, HH, HHX, HTX mv.)
☐ Et eller flere kortere kurser (fx specialarbejderkurser, truckfører, portør mv.)
☐ Erhvervsfaglig uddannelse (fx Teknisk skole, handel og kontor mv.)
☐ Anden faglig uddannelse (fx Social- og sundhedsuddannelsen, lægesekretær mv.)

Videregående uddannelser

- ☐ Kort (under 3 år; fx laborant, installatør, tandplejer)
☐ Mellemlang (3-4 år; fx folkeskolelærere, sygeplejerske, socialrådgiver)
☐ Lang (mere end 4 år; fx civilingeniør, gymnasielektør, læge)

☐ Andet: _____

10. Bor du i:

Sæt kryds i én af kasserne!

- ☐ Ejerbolig
☐ Andelsbolig
☐ Lejebolig

☐ Ved ikke☐ Andet: _____

(fx efterskole, kollegium, institution mv.)

11. Må vi ringe til dig senere for at høre, om du ryger?

☐ Nej ☐ Ja

Skemaet afleveres til rådgiveren. Tak for hjælpen!

Opfølgningsskema for deltagere i rygestopaktiviteter

Det grå felt udfyldes af rådgiveren

Dette skema dækker dit rygestopforløb med

planlagt rygestopdato: 20

Dag

Md.

År

(Er der ikke planlagt en rygestopdato bruges dato for kursusafslutning)

Rygestopenhed (nr.): Kursusnr.:

Navn: _____

1. Dette skema er udfyldt den 20

Dag

Md.

År

2a. Har du været røgfri lige siden ovennævnte tilbud hos os?

☐ Nej☐ Ja

2b. Ryger du vandpibe, e-cigaret eller tager du snus?

Vandpibe☐ Nej ☐ Ja☐ Dagligt☐ Ugentligt☐ Månedligt / sjældnere**E-cigaret**☐ Nej ☐ Ja☐ Dagligt☐ Ugentligt☐ Månedligt / sjældnere**Snus/skrå**☐ Nej ☐ Ja☐ Dagligt☐ Ugentligt☐ Månedligt / sjældnere

3. På en skala fra 1-5 hvor 1 er dårligst og 5 er bedst:

- a Hvor tilfreds var du med rygestopinstruktørens indsats?
- b Hvor tilfreds var du med gruppens måde at fungere på?
- c Hvor tilfreds var du med tidspunktet på dagen hvor kurset blev holdt?
- d Hvor tilfreds var du med forløbet som helhed?

1	2	3	4	5
☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐

4. Har du brugt nikotinprodukter eller medicin til dit rygestop? Hvis ja: hvor længe?

Nikotinerstatning

 uger

Vareniclin

 uger

Bupropion

 uger

Andet: _____

 uger☐ Ingen af ovenstående

5. Bruger du aktuelt

☐ Nikotinerstatning☐ Andet: _____☐ Vareniclin☐ Ingen af ovenstående☐ Bupropion**Spørgsmål 6-8 besvares kun, hvis du har røget efter ovennævnte rygestoptilbud.**

6. Har du været røgfri i de seneste 14 dage?

☐ Nej☐ Ja

Ryger du

☐ dagligt☐ ugentlig☐ månedligt / sjældnere

7. Hvis du ryger dagligt, hvor meget ryger du så i løbet af et døgn? Angiv antal

cigaretter

(Cigarillos indeholder samme mængde tobak som cigaretter)

snus/skrå

8. Er du interesseret i et nyt rygestoptilbud?

☐ Nej☐ Ja

Årsag til manglende opfølgning af deltagere i rygestopaktiviteter

Dette skema udfyldes af rådgiveren

Dette skema dækker rygestopforløb med

planlagt rygestopdato: 20

Dag

Md.

År

(Er der ikke planlagt en rygestopdato bruges dato for kursusafslutning)

Rygestopenhed (nr.):

Kursusnr.:

Navn: _____

1. Dette skema er udfyldt den 20

Dag

Md.

År

2. Det er ikke lykkedes at få udfyldt et opfølgningsskema for denne deltager fordi:

Sæt kun ét kryds

Deltageren ønsker ikke at besvare spørgsmålene

☐ Ja

Deltageren svarer ikke trods mindst 4 telefonopkald

☐ Ja

Deltagerens telefonnummer er ukendt

☐ Ja

Deltageren er død

☐ Ja

Anden årsag

☐ Ja

Specificér: _____