

Opfølgningsskema for deltagere i rygestopaktiviteter

Det grå felt udfyldes af rådgiveren

Dette skema dækker dit rygestopforløb med

planlagt rygestopdato: 20

Dag

Md.

År

(Er der ikke planlagt en rygestopdato bruges dato for kursusafslutning)

Rygestopenhed (nr.):

Kursusnr.:

Navn:

1. Dette skema er udfyldt den 20

Dag

Md.

År

2. Har du været røgfri/dampfri lige siden ovennævnte tilbud hos os?

Røgfri (tobak)

☐ Nej

☐ Ja

Dampfri (e-cigaretter)

☐ Nej

☐ Ja

3. På en skala fra 1-5 hvor 1 er dårligst og 5 er bedst:

- Hvor tilfreds var du med rygestoprådgiverens indsats?
- Hvor tilfreds var du med gruppens måde at fungere på?
- Hvor tilfreds var du med tidspunktet på dagen, hvor kurset blev holdt?
- Hvor tilfreds var du med rygestopkurset som helhed?

1	2	3	4	5
☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐

4. Hvor mange uger har du brugt følgende efter rygestoppet? Og hvad har det kostet dig?

Nikotinerstatning

uger

kr. i alt

Vareniclin

uger

kr. i alt

Bupropion

uger

kr. i alt

Snus eller skrå

uger

kr. i alt

Andet:

uger

kr. i alt

☐ Ingen af ovenstående

5. Bruger du aktuelt

☐ Nikotinerstatning

☐ Vareniclin

☐ Bupropion

☐ Snus eller skrå

☐ Andet:

☐ Ingen af ovenstående

Spørgsmål 6-8 besvares kun, hvis du har røget/dampet efter ovennævnte rygestoptilbud.

6. Har du været røgfri/dampfri i de seneste 14 dage?

Røgfri (tobak)

☐ Nej

☐ Ja

Dampfri (e-cigaretter)

☐ Nej

☐ Ja

7. Hvis du ryger nu, hvor meget ryger du i løbet af et døgn?

Angiv antal:

	cigaretter
	cerutter
	cigarer
	pibestop
	snus/skrå*
	e-cigaretter (mg nikotin)**

8. Er du interesseret i et nyt rygestoptilbud?

☐ Nej

☐ Ja

* Nikotinindhold i 1 gram snus svarer til indholdet i 10 cigaretter.

** Nikotinindhold i 1 mg nikotin svarer til indholdet i 1 cigaret. Det beregnes ud fra antal ml væske x koncentration (eks. 10 ml x 12 mg om ugen = 120 / 7 dage = 17 mg).