

Manual til Rygestopbasens skemaer

Opdateret den 13. juni 2018

Introduktion til manualen

Manualen til besvarelse af Rygestopbasens skemaer er udarbejdet for at sikre ensartet dataindsamling. Som ny bruger af Rygestopbasens tastselv-miljø er det derfor vigtigt at læse hele manualen igennem. For brugere, der allerede er bekendt med indholdet, kan manualen bruges som opslagsværk ved tvivl om besvarelsen af specifikke spørgsmål. Manualen bliver løbende opdateret og uploadet på Rygestopbasens hjemmeside.

Hvis du har spørgsmål til, hvordan skemaerne skal udfyldes, som denne manual ikke besvarer, er du naturligvis velkommen til at kontakte Rygestopbasens sekretariat.

Introduktion til skemaerne

Rygestopbasens spørgeskemaer skal bruges til at registrere oplysninger om kurser og deltagere i Rygestopbasens online tastselv-miljø. Der er to typer skemaer: Et almindeligt skema som er udviklet til alle typer af deltagere, og et ungeskema der er udviklet specielt til unge op til 25 år. Ungeskemaet kan bruges på samtlige kurser, hvis deltageren er max. 26 år og skal bruges på Xhale, da dette er et kursus målrettet unge. Begge typer af skemaer følger samme opdeling af spørgsmålene, men spørgsmålene er stillet lidt anderledes til den yngre målgruppe i ungeskemaet. I denne manual bliver der taget udgangspunkt i det almindelige spørgeskema. Når ungeskemaet adskiller sig væsentligt på enkelte spørgsmål, bliver dette uddybet under hvert punkt. Billederne er kun fra det almindelige skema.

Skemaerne findes på Rygestopbasens hjemmeside www.rygestopbasen.dk For enhederne ► Til brug på kurserne ► Skemaer, hvorfra de kan udskrives og kopieres. Når skemaerne bliver opdaterede, sender Rygestopbasen et nyhedsbrev ud, og du vil altid kunne hente de nyeste almindelige og ungeskemaer på hjemmesiden. Både det almindelige skema og ungeskemaet består af fire forskellige typer af skemaer:

- Registreringsskema (1 side)
- Basisskema (3 sider)
- Opfølgningsskema (1 side)
- Årsag til manglende opfølgning (1 side)

Undervejs i et rygestopforløb, eller når et kursus er afholdt, skal data fra skemaerne indtastes via Rygestopbasens tastselv-miljø og på den måde sendes til Rygestopbasen. Det er ikke et krav, at skemaerne skal udfyldes på papir. Skemaerne kan godt udfyldes direkte i tastselv-miljøet.

Informeret samtykke før registrering

Uanset hvilken måde skemaerne bliver indtastet på, **skal** deltageren give informeret samtykke til, at CPR-nummeret og de personfølsomme oplysninger bliver registreret. Hvis dette ikke gives, må oplysningerne **ikke** tages ind. Læs mere om krav til informeret samtykke på www.rygestopbasen.dk For enhederne ► Til brug på kurserne ► Information til deltagerne. Rygestopbasen er godkendt af Datatilsynet.

Manual til Rygestopbasens skemaer

Hvilke skemaer skal udfyldes, hvornår og hvordan?

I det følgende vil de fire typer skemaer blive gennemgået hver for sig. På hvert skema vil vi uddybe de punkter og spørgsmål, som kræver yderligere forklaring.

Generelt for indtastning af skemaerne

De enkelte rygestoprådgivere og rygestopenheder har forskellig praksis for, hvornår data indtastes i Rygestopbasen. Uanset om rygestopenheden vælger at oprette deltagerne samtidig med kursusstarten eller ved kursusafslutningen, skal samtlige data tastes, og kurset afsluttes i tast selv-miljøet så tæt på kursusafslutningen som muligt.

Generelt for udfyldelse af skemaerne

Når du udfylder skemaerne, må du kun anvende hele tal, ikke kommatal eller brøker. Du kan eventuelt runde op eller ned til nærmeste hele tal.

Registreringsskema

Hver gang et nyt kursus startes op, skal rådgiveren udfylde ét registreringsskema, uanset om det er et individuelt forløb eller et gruppeforløb. Ved Kom & Kvit skal der oprettes ét registreringsskema og ét basisskema per deltager. Kom & Kvit kører med så individuelle kursusstart-, kursus slut- og rygestopdatoer, at deltagerne ikke bliver fulgt op efter 6 måneder, hvis de ikke bliver registreret med hver deres kursusnummer.

Det er vigtigt, at alle spørgsmål på registreringsskemaet bliver besvaret. Det vil ikke være muligt at afslutte indtastningen i Rygestopbasens tast selv-miljø, før alle felter er udfyldt.

1. Rygestopenhed (enhedsnummer)

Hver rygestopenhed får tildelt et enhedsnummer. Når Rygestopbasens sekretariat modtager en underskrevet samarbejdsaftale, sender Rygestopbasen dette enhedsnummer til enheden sammen med et brugernavn og kode til Rygestopbasens tast selv-miljø.

Enhedsnummeret er unikt for hver enhed, og det er derfor vigtigt, at det bliver skrevet på **alle** skemaer. I forbindelse med udarbejdelse af rapporter og andre dataudtræk, er det enhedsnummeret, der gør, at de enkelte enheder kan skilles fra hinanden.

Når du logger på tast selv-miljøet, kommer du automatisk ind under den rygestopenhed, som din brugerprofil tilhører, og du behøver derfor ikke direkte at indtaste enhedsnummeret.

RYGESTOPBASEN

Opdateret 01.07.2017

Registreringsskema - rygestoptilbud

Dette skema udfyldes af rådgiveren

- Rygestopenhed: _____ Nr. _____
 Underenhed: _____
- Kursus: _____ Nr. _____
- Rådgiver(e) (navn): _____
- Kursusstart (dato): _____ 20 ____ ____
 Dag Må A
- Kursusafslutning (dato): _____ 20 ____ ____
 Dag Må A
- Planlagt rygestop (dato): _____ 20 ____ ____
☐ Nej ☐ Ja - den ____ ____ ____
 Dag Må A
- Målgruppe: _____
 (Sæt kryds i én af kasserne)

☐ Kun patienter (+ pårørende)
☐ Kun ansatte (arbejdspladstilbud)
☐ "Almindelige borgere"
☐ Blandet
☐ Kun gravide (+ partnere)
☐ Andet (anfør): _____
For unge, projektledere
- Type af rygestoptilbud: _____
 (Sæt kryds i én af kasserne)

☐ Individuelt forløb
☐ Gruppeforløb
☐ Andet (anfør): _____
For forebyggelsessamtaler, kursus, individuelt telefonisk
- Metode (sæt kryds i én af kasserne):

☐ Standardforløb
☐ Kom & Kvit
☐ Akupunktur
☐ Zonerapi
☐ Forebyggelsessamtale
☐ Andet: _____
- Er der anvendt supplerende former for kontakt? (sæt gerne flere krydser):

☐ Nej
☐ Ja - per brev/e-mail
☐ Ja - SMS
☐ Ja - personlig telefonisk henvendelse
☐ Ja - IVR (Interactive Voice Response)
☐ Ja - digital rådgivning
☐ Ja - Andet: _____
- Er der planlagt tilbagefølsforebyggelse efter kursusaflutning?

☐ Nej
☐ Ja - per brev
☐ Ja - telefonisk
☐ Ja - møde
☐ Ja - Andet: _____
- Holdstørrelse: _____
 (Sæt kryds i én af kasserne)

☐ Punkt 10 og 11 skal ikke udfyldes, hvis der er tale om et Kom & Kvit forløb
- Antal mødegange: _____
 (Uden tilbagefølsforebyggelse)
 Planlagt: _____
 Reelt afholdt: _____

☐ Reelt afholdt: _____
- Kursusets varighed per kursusgang i minutter (konfrontationsid): _____
 (Sæt kryds i én af kasserne)

☐ Reelt afholdt: _____

Manual til Rygestopbasens skemaer

Underenhed

Enhedsansvarlige i rygestopenhederne har mulighed for at oprette underenheder. Underenheder bruges til at skelne data fra hinanden. Det kan fx være, at en kommune har flere apoteker til at holde rygestopkurser. Kommunen kan så oprette underenheder for hvert apotek, som apoteket så skal påføre de kurser, som de afholder. På den måde kan kommunen trække rapporter for hvert af de enkelte apoteker og samtidig få et samlet resultat for kommunen. Underenheder kan også bruges internt i en rygestopenhed til at skelne forskellige projekter eller tiltag fra hinanden. Her kan rygestopenheden oprette underenheder på forskellige typer af forløb. Det giver mulighed for at trække rapporter for hvert af de enkelte forløb og samtidig få et samlet resultat for alle forløb.

I rubrikken skrives navnet på underenheden, som kurset hører ind under, og som er oprettet i tastselv-miljøet. Hvis rygestopenheden ikke bruger underenheder, eller kurset ikke hører ind under en eksisterende underenhed, skal feltet ikke udfyldes.

2. Kursusnummer

Kursusnumre skal tildeles af rygestopenheden selv. To rygestopforløb kan ikke have det samme kursusnummer, hvorfor tastselv-miljøet kommer med en fejlmeddelelse, hvis du forsøger at oprette et kursus med et nummer, som allerede eksisterer i enheden. Ligesom rygestopenhedsnummeret skal du skrive kursusnummeret på **alle** skemaerne.

Som hjælp til at holde styr på, hvilke kursusnumre, der er anvendt, kan du hente bilagene 'Lister med kursusnumre' på www.rygestopbasen.dk For enhederne ► Til brug på kurserne ► Liste med kursusnumre.

3. Navn på rådgiver

Her skal du skrive navn (fornavn og efternavn) på den eller de rådgivere, der er med til at afholde kurset.

6. Planlagt rygestop (dato)

På mange rygestopkurser bliver der aftalt en rygestopdato. Hvis der er aftalt en rygestopdato, skal denne dato skrives her. Opfølgningen skal i så fald foretages 6 måneder (+/- 1 måned) efter denne dato. Hvis der ikke er planlagt en rygestopdato, skal du sætte kryds i **nej** og ikke skrive nogen dato. I disse tilfælde skal opfølgningen foretages 6 måneder (+/- 1 måned) efter kursets afslutning (spørgsmål 5).

Ved fleksible kurser som fx Kom & Kvit, hvor forløbet typisk er lidt længere, skal data testes, og kurset afsluttes senest 3 måneder efter rygestopdatoen, uanset om deltageren fortsætter på kurset eller ej. På den måde kan deltageren følges op 6 måneder (+/- 1 måned) efter rygestopdatoen.

7. Målgruppe

Her skal du afkrydse den type af deltagere, som møder op på kurset, ud fra de forskellige kategorier. Her må kun sættes ét kryds.

Hvis kurset var planlagt til en bredere målgruppe, der fx både kunne omfatte 'Kun patienter' og 'Kun gravide', men det kun er patienter, der møder op på selve kurset, så skal krydset sættes i 'Kun patienter'. Hvis ingen af de foruddefinerede kategorier passer på de fremmødte deltagere, bruges 'Andet' og der skrives, hvilken målgruppe der er med på kurset fx projektdeltagere eller unge.

Manual til Rygestopbasens skemaer

8a. Type af rygestoptilbud

Her angives det, om rygestopforløbet er et 'Individuelt forløb', et 'Gruppeforløb' eller 'Andet' som fx forebyggelsessamtaler, lynkursus, individuelt telefonisk, etc.

Kom & Kvit forløb skal registreres som gruppeforløb.

Det hænder, at deltagere ikke følger én bestemt type forløb, men derimod mikser eller skifter fra én type forløb til et andet.

Hvis en deltager fx har deltaget én gang i et gruppeforløb, og derefter overgår til et individuelt forløb, så skal forløbet registreres som et individuelt forløb. Det er omvendt, hvis en deltager har deltaget én gang i et individuelt forløb og derefter overgår til et gruppeforløb. Så skal forløbet registreres som et gruppeforløb.

Hvis en deltager har deltaget mere end én gang i et gruppeforløb og derefter overgår til et individuelt forløb (eller omvendt), så registreres forløbet som 'Andet'. Der anføres så: 'En kombination af individuel og gruppe'. Dette gælder også, hvis en deltager har et forløb, som både består af individuel rådgivning og gruppeforløb.

8b. Metode

Her angives det, hvilken metode der er anvendt på kurset:

- **Standardforløb** er et intensivt rygestopkursus, der består af 5 møder, der afholdes over 6 uger. Kurset kan både udbydes som individuelt og gruppeforløb. Den fælles stopdag ligger mellem andet og tredje møde. På de to første møder forberedes rygestoppet og på de resterende møder arbejdes der med vedligeholdelse. Der kan også afholdes et opfølgingsmøde som et 6. møde.

Kræftens Bekæmpelses kursus 'Røgfrit liv' er en opdateret version af standardforløbet for grupper. Rygestopforløbet består af 6 møder à 2 timers varighed fordelt over 6 uger. Rådgiveren kan også vælge at lade der gå en ekstra uge imellem de to sidste møder, så forløbet i stedet strækker sig over 8 uger. Stopdage og hvad kursusgangene indeholder, følger et almindeligt standardforløb (beskrevet ovenfor). Film, billeder og mindfulness-øvelser kan indgå som redskaber i forløbet. 14 dage og 3 måneder efter kursets afslutning anbefales tilbagefaldsforebyggende opkald (registreres under spørgsmål 9).

- **Kom & Kvit** er et fleksibelt rygestopforløb, der giver den enkelte deltager lov til at bestemme, hvordan forløbet skal tilrettelægges. Forløbet bygger på en åben gruppe, hvor deltagerne frit kan vælge at komme til 8 møder med hver deres emne à 1,5 times varighed per møde. Her kan suppleres med sms'er, telefonopringninger og mails.
- **Xhale** er et individuelt forløb for unge op til 25 år. Ved denne metode skal samtlige deltagere udfylde ungeskemaet, hvor spørgsmålene er stillet lidt anderledes til den yngre målgruppe.
- **Akupunktur** er en rygestopintervention ved brug af akupunktur.
- **Zoneterapi** er en rygestopintervention ved brug af zoneterapi.
- **Forebyggelsessamtale/motiverende samtale** er et rygestopforløb, der er bygget op over de fem stadier i en forandring. Formålet er at støtte rygeren i en proces frem mod et rygestop.

Manual til Rygestopbasens skemaer

- **Andet:** Er metoden, der bliver anvendt for kurset, ikke beskrevet, skal man sætte kryds i 'Andet', og så anføre den anvendte metode. Anvendes en kombination mellem flere af de ovenstående metoder, sætter du også kryds her og skriver navnene på de metoder, der er kombineret.

Vigtigt, når nogle af mødegangene er telefoniske! For at være fleksible overfor deltagerens behov og geografiske afstande giver nogle kommuner rådgivningen på nogle af mødegangene telefonisk. Hvis rådgiveren holder ét telefonisk møde som led i et standardforløb eller 'Kom og Kvit' skal forløbet registreres ved at sætte kryds ved 'Standardforløb' eller 'Kom & Kvit' som altid. Hvis forløbet har flere end 1 telefonisk mødegang, skal forløbet registreres under 'andet'. Her skal den anvendte metode angives samt antallet på telefoniske mødegange. Hvis deltagerens forløb fx har været et standardforløb, hvor to mødegange har været telefoniske, så skal der stå: Standardforløb med 2 telefoniske mødegange.

9. Er der planlagt tilbagefaldsforebyggelse efter kursets afslutning?

Med tilbagefaldsforebyggelse menes en sundhedsfaglig kontakt til deltagerne, efter kurset er afsluttet (ofte efter ca. 3 måneder), med det formål at støtte den enkelte deltager i at holde fast i rygestoppet.

10. Holdstørrelse

Du skal udfylde to rubrikker under dette punkt:

- **Antal deltagere tilmeldt:** Det **samlede antal deltagere**, der på forhånd har meldt sig til kurset – **uanset** om de ønsker at blive registreret med et basisskema i Rygestopbasen eller ej.
- **Antal deltagere på kurset:** Her skal du tælle **alle deltagere med**, **uanset** om de ønsker at udfylde et basisskema eller ej – også hvis deltagerne kun har været til stede på kurset én gang. Du kan eventuelt benytte deltagerlisten til at holde styr på, hvor mange deltagere, der er på kurset. Du kan finde den på www.rygestopbasen.dk For enhederne ► Til brug på kurserne ► Deltagerliste. Vær opmærksom på, at hvis du benytter disse skemaer, skal du overholde persondataforordningen i forhold til opbevaring af persondata.

Du skal også besvare spørgsmålet om holdstørrelse ved et individuelt forløb. Her skal du blot udfylde med 1 i hver af de to rubrikker.

Ved Kom & Kvit og Xhale forløb skal felterne ikke udfyldes, da de to typer af kurser adskiller sig i opbygningen med hensyn til deltagelsen.

11. Antal mødegange

Du skal udfylde to rubrikker under dette punkt:

- De planlagte antal mødegange (uden tilbagefaldsforebyggelse)
- De reelt afholdte antal mødegange (uden tilbagefaldsforebyggelse)

Det er ikke muligt at taste 0 i planlagte antal mødegange. Hvis forløbet ikke har et foruddefineret antal mødegange, skrives det antal mødegange, som deltageren har mødt op både i planlagte mødegange og afholdte mødegange. Det er heller ikke muligt at taste 0 i reelt afholdte antal mødegange. Er kurset ikke afholdt, skal det ikke registreres i Rygestopbasen.

Ved Kom & Kvit og Xhale forløb skal felterne ikke udfyldes, da det er et fleksibelt forløb.

Manual til Rygestopbasens skemaer

12. Kursets varighed i minutter (konfrontationstid)

Under punktet skal to rubrikker besvares:

- Den gennemsnitlige planlagte varighed **per kursusgang** i minutter
- Den gennemsnitlige afholdte varighed **per kursusgang** i minutter

Det er **per kursusgang** og ikke minutter i alt, der skal oplyses. Den afholdte varighed per kursusgang er gennemsnit pr. mødegang og beregnes ved at dividere den samlede varighed i minutter af alle møder med antallet af møder. Når I afholder kurset, skal I derfor skrive op, hvor mange minutter I bruger per kursusgang. Læg minutter sammen for hver kursusgang og divider med antallet af mødegange. Du kan eventuelt benytte deltagerlisten til at beregne kursustiden. Du kan finde den på www.rygestopbasen.dk Til enhederne ▶ Til brug på kurset ▶ Deltagerliste.

Et eksempel:

Den planlagte konfrontationstid

I planlægger et kursus på 5 kursusgange. De 2 første kursusgange planlægges til at vare 2,5 timer per gang, de næste 3 møder varer 1 time. Der skal altså afholdes 2 kursusgange á 2,5 timer (eller 2 gange 150 minutter) og 3 gange á 1 time (eller 3 gange 60 minutter).

I alt er der planlagt $(2 \times 150 \text{ min}) + (3 \times 60 \text{ min}) = 480 \text{ minutter}$.

Per kursusgang er der altså planlagt $(480 \text{ minutter} / 5 \text{ kursusgange}) = 96 \text{ minutter per kursusgang}$.

Den afholdte konfrontationstid

I forlængelse af ovenstående eksempel med planlagt konfrontationstid, kan I ved afholdelse af kurset fx blive nødt til at aflyse 2. kursusgang. I afholder dermed reelt 1 kursusgang af 2,5 timer og 3 kursusgange á 1 time.

I alt er der afholdt $(1 \times 150 \text{ min}) + (3 \times 60 \text{ min}) = 330 \text{ minutter}$.

Per kursusgang er der afholdt $(330 \text{ minutter} / 4 \text{ kursusgange}) = 83 \text{ minutter per kursusgang}$.

Manual til Rygestopbasens skemaer

Basisskema

Basisskemaet indeholder en side, som rådgiveren skal besvare og to sider, som deltagerne selv skal udfylde.

Basisskema, som rådgiveren udfylder

Det er vigtigt, at alle spørgsmål på dette skema, bliver besvaret af rådgiveren. Det vil ikke være muligt at afslutte kurset i Rygestopbasens tastselv-miljø, før alle felter er udfyldt.

Samtykkeerklæring

Som udgangspunkt skal alle deltagere på kurset udfylde et basisskema ved første kursusgang. Inden deltagerne udfylder basisskemaet, skal de have udleveret **'Information til alle deltagere på første kursusgang'**, som findes på www.rygestopbasen.dk. For enhederne ► Til brug på kurserne ► Information til deltagerne. Hvis deltageren er indforstået med indholdet i denne information, og de gerne vil oplyse deres CPR-nummer, skal de give deres mundtlige samtykke til rådgiveren.

Da det er rygestopenheden, der er i kontakt med deltagerne, er det også rygestopenheden, der indhenter informeret samtykke. Ved at afkrydse i 'ja' eller indtaste informationerne i Rygestopbasen, er rygestopenheden ansvarlig for, at der er indhentet informeret samtykke. Hvis rygestopenheden ønsker at indhente skriftligt samtykke, kan de godt indføre det. Men det er op til den enkelte rygestopenhed og er ikke et krav fra Rygestopbasen.

Ønsker en deltager ikke at opgive CPR-nummer (eller give samtykke), behøver denne deltager ikke at udfylde basisskemaet. Deltageren er dog velkommen til at udfylde hele eller dele af skemaet, hvis det indgår som en del af kurset, men skemaet må **ikke** tages ind i tastselv-miljøet. En deltager kan også til hver en tid trække sit samtykke tilbage og blive slettet af databasen. Dette sker ved henvendelse til Rygestopbasens sekretariat.

For at holde styr på, hvem der har givet samtykke mm. på rådgiversiden, skal deltagerens navn udfyldes på papirudgaven. Det skal dog kun tages ind i tastselv-miljøet.

Alderskrav i forhold til samtykke

I Rygestopbasen er der ingen aldersgrænse for, hvem der kan blive registreret, men der er forskel på, hvem der skal give samtykke. I det danske sundhedssystem bliver man personlig myndig, når man er fyldt 15 år. Deltagere over 15 år skal altså selv give samtykke. Er deltageren under 15 år skal hans/hendes værge give samtykke.

RYGESTOPBASEN
Opdateret 01.01.2018

Basisskema for deltagere i rygestopaktiviteter

Dette skema udfyldes af rådgiveren

Rygestopenhed (nr.):
Kursusnr.:
Navn:

Deltageren har givet informeret samtykke til, at data må registreres i Rygestopbasens database Nej ☐ Ja ☐

Røgfri/dampfri ved kursets afslutning:	Røgfri (tobak)	Dampfri (e-cigaretter)	Antal gange fremad:
☐ Nej	☐ Nej	☐ Nej	
☐ Ja	☐ Ja	☐ Ja	
☐ Ved ikke	☐ Ved ikke	☐ Ved ikke	

Udleveres der gratis rygestangsreducerende medicin? (Direkte/via værdikupon)

☐ Nej, ingen	☐ Enkelte prøver, ☐ Ja til	uger: 	Andet:
Ja nikotinsubstitution:	☐ Enkelte prøver, ☐ Ja til	uger: 	Andet:
Ja vareniclin:	☐ Enkelte prøver, ☐ Ja til	uger: 	Andet:
Ja bupropion:	☐ Enkelte prøver, ☐ Ja til	uger: 	Andet:
Ja andet: 	☐ Enkelte prøver, ☐ Ja til	uger: 	Andet:

Betaler deltageren selv for kursusdeltagelse?

☐ Nej ☐ Ja, beløb kr.

Har deltageren modtaget tilskud fra et af følgende?

☐ Kommunalt tilskud til rygestopmedicin (2017-2019) (direkte/via værdikupon)

☐ Kuponer:	Samlet beløb kr.
☐ Medicin:	Samlet beløb kr.
☐ Andet: 	
☐ Ingen af ovenstående	

Manual til Rygestopbasens skemaer

Røgfri/dampfri ved kursets afslutning

Her skal rådgiveren efter kurset besvare, om deltageren er røgfri for tobak og dampfri fra e-cigaretter ved rygestopforløbets afslutning. Hvis man på kurset ikke forholder sig til dampfrihed, skal der afkrydses i 'ved ikke' i forhold til dampfrihed. Dampfrihed indgår på nuværende tidspunkt ikke i opgørelser i forhold til røgfrihed og opnåelse af indikatorer. Data bliver indsamlet for at se, om det skal implementeres i fremtiden.

Antal gange fremmødt

Her skal rådgiveren ved kursets afslutning svare på, hvor mange kursusgange deltageren er fremmødt. For at holde styr på hvor mange gange deltagerne er fremmødt på kurset, kan du benytte deltagerlisten, som du kan finde på www.rygestopbasen.dk For enhederne ▶ Til brug på kurserne ▶ Deltagerliste. Vær opmærksom på, at hvis du benytter disse skemaer, skal du overholde persondataforordningen i forhold til opbevaring af persondata.

For Kom & Kvit gælder det, at den indledende samtale tæller som et møde, hvis samtalen indeholder rådgivning. Hvis det indledende møde udelukkende er et visitationsmøde, så tæller mødet ikke med i antal mødegange. Hvis en deltager kun er til visitationsmødet og derefter beslutter ikke at komme på kurset, skal deltageren ikke registreres i Rygestopbasen.

Udleveres der gratis rygetrangsreducerende medicin?

Her skal rådgiveren besvare, om der bliver udleveret gratis rygetrangsreducerende medicin til deltageren eller ej. Hvis deltageren får udleveret rygetrangsreducerende medicin i hånden på kurset eller værdikuponer, som deltagerne kan indløse, skal der krydses i 'Ja'. Der skal **både** svares 'Ja', hvis deltageren får **alle udgifter** til rygetrangsreducerende medicin dækket **eller** kun får et **tilskud** til at dække en del af udgifterne.

Derefter skal der markeres, **hvilken type medicin**, rygestoprådgiveren enten har udleveret eller har talt med deltageren om, at deltageren skal tage. Derudover skal rådgiveren skrive eller markere, hvor lang tids forbrug han/hun vurderer, at den udleverede medicin eller værdikupon dækker. Dette skal registreres uden hensyntagen til, at deltageren kan ombestemme sig på apoteket og fx vælge et andet præparat, der varer i et andet tidsrum. Hvad deltageren rent faktisk vælger, bliver der spurgt ind til i 6 månedersopfølgningen.

Da Rygestopbasen er uafhængig, opgives produktnavne ikke i listen over rygetrangsreducerende medicin. Det er de aktive stoffer i medicinen, der fremgår af skemaet. En simpel internet-søgning vil afsløre produktnavnene på de forskellige præparater, hvis man skulle være i tvivl.

Kategorien 'Andet' bruges, hvis de andre navngivne kategorier ikke passer til udleveringen af produkterne.

Betaler deltageren selv for kursusdeltagelse?

Her skal besvares, om deltageren selv betaler for deltagelsen i kurset. Hvis det er egenbetaling, skal beløbet udfyldes i rubrikken.

Har deltageren modtaget tilskud fra et af følgende:

Her skal markeres, om deltageren får et kommunalt tilskud til rygestopmedicin. Hvis deltageren får kommunalt tilskud til rygestopmedicin, så skal beløbet enten udfyldes for den samlede værdi af udleverede kuponer eller medicin. Ved brug af værdikuponer skal rådgiveren ikke afvente afregningen fra apoteket for at udfylde denne rubrik, men udfylde det samlede beløb, som de er fremgået af en eller flere

Manual til Rygestopbasens skemaer

værdikuponer. Har rygestoprådgiveren udleveret medicin til deltageren, skal værdien af den udleverede medicin skrives ind.

Hvis deltageren modtager tilskud fra en større pulje, som ikke er nævnt i kategorierne, kan man bruge kategorien 'Andet' og anføre, hvor deltageren modtager tilskud fra. Har deltageren ikke modtaget tilskud, skal der sættes kryds i 'Ingen af ovenstående'.

Basisskema, som deltageren udfylder

De næste to sider af basisskemaet skal deltageren selv udfylde med undtagelse af rygestopenheds- og kursusnummeret i øverste højre hjørne. **Det er vigtigt, at rådgiveren kontrollerer, at deltagerne har udfyldt hele skemaet.**

Hvis deltagerne udfylder et ungeskema med andre kursusmetoder end Xhale, aktiveres ungeskemaet i tastselv-miljøet ved at markere boksen 'Ungeskema' over de personlige oplysninger. Ved Xhale er det kun muligt at indtaste et ungeskema.

CPR-nummer, navn og adresse mm.

Det er vigtigt, at alle deltageroplysningerne bliver besvaret. Det vil ikke være muligt at afslutte kurset i Rygestopbasens tastselv-miljø, før alle felterne med personlige oplysninger er udfyldt.

Derudover er det vigtigt, at CPR-nummer, navne og adresser med postnumre og telefonnumre bliver rigtigt indtastet. Rygestopbasen laver løbende tjek af oplysningerne. Hvis Rygestopbasen ikke kan identificere deltageren i CPR-registret, må vi ikke beholde deltagerne i databasen, da vi garanterer, at der kun er rigtige personer i databasen. Personer, der ikke kan findes, bliver derfor slettet af databasen.

Opdateret 01.07.2017

RYGESTOPBASEN

Basisskema for deltagere i rygestopaktiviteter

Brug venligst blokbogstaver: Rygestopenhed (nr.):

Kursusnr.:

CPR-nr.:

Fornavn: Mellempnavn: Efternavn:

Privatadresse: Postnr.: By:

Tlf.: Mobiltlf.: E-mail:

- Hvor mange år har du røget? år
- Bor du sammen med en ryger? ☐ Nej ☐ Ja
- Bor du sammen med voksne (over 18 år)? ☐ Nej ☐ Ja
- Bor du sammen med børn (under 18 år)? ☐ Nej ☐ Ja
- Nikotinafhængighed (Fagerström score):
Sæt kryds ved én besvarelse for hvert spørgsmål og tæl point sammen nederst.

- Hvor lang tid går der, fra du vågner, til du ryger dagens første cigaret? <table border="0"> <tr><td>☐ Under 5 minutter:</td><td>3</td></tr> <tr><td>☐ 5-30 minutter:</td><td>2</td></tr> <tr><td>☐ 31-60 minutter:</td><td>1</td></tr> <tr><td>☐ Over 60 minutter:</td><td>0</td></tr> </table> - Har du svært ved at lade være med at ryge, hvor det er forbudt? <table border="0"> <tr><td>☐ Ja:</td><td>1</td></tr> <tr><td>☐ Nej:</td><td>0</td></tr> </table> - Hvilken cigaret er sværest at undvære? <table border="0"> <tr><td>☐ Den om morgenen:</td><td>1</td></tr> <tr><td>☐ En anden:</td><td>0</td></tr> </table> - Hvor meget ryger du i løbet af et døgn? Angiv antal: <table border="0"> <tr> <td> Husk at udfylde disse felter <table border="1" style="margin-top: 5px;"> <tr><td>cigaretter</td><td></td></tr> <tr><td>øerutter</td><td></td></tr> <tr><td>cigarer</td><td></td></tr> <tr><td>pibestop</td><td></td></tr> <tr><td>snus/skrå</td><td></td></tr> <tr><td>mg nikotin</td><td></td></tr> </table> </td> <td> <table border="0"> <tr><td>1 cigaret = 1 gram</td></tr> <tr><td>1 øerut = 3 gram</td></tr> <tr><td>1 cigar = 4 gram</td></tr> <tr><td>1 pipe = 3 gram</td></tr> <tr><td>1 snus = 10 gram</td></tr> <tr><td>1 mg nikotin = 1 gram</td></tr> </table> </td> </tr> </table>	☐ Under 5 minutter:	3	☐ 5-30 minutter:	2	☐ 31-60 minutter:	1	☐ Over 60 minutter:	0	☐ Ja:	1	☐ Nej:	0	☐ Den om morgenen:	1	☐ En anden:	0	Husk at udfylde disse felter <table border="1" style="margin-top: 5px;"> <tr><td>cigaretter</td><td></td></tr> <tr><td>øerutter</td><td></td></tr> <tr><td>cigarer</td><td></td></tr> <tr><td>pibestop</td><td></td></tr> <tr><td>snus/skrå</td><td></td></tr> <tr><td>mg nikotin</td><td></td></tr> </table>	cigaretter		øerutter		cigarer		pibestop		snus/skrå		mg nikotin		<table border="0"> <tr><td>1 cigaret = 1 gram</td></tr> <tr><td>1 øerut = 3 gram</td></tr> <tr><td>1 cigar = 4 gram</td></tr> <tr><td>1 pipe = 3 gram</td></tr> <tr><td>1 snus = 10 gram</td></tr> <tr><td>1 mg nikotin = 1 gram</td></tr> </table>	1 cigaret = 1 gram	1 øerut = 3 gram	1 cigar = 4 gram	1 pipe = 3 gram	1 snus = 10 gram	1 mg nikotin = 1 gram	Omregn til gram tobak efter tabellen: <table border="0"> <tr><td>☐ 0-10 gram:</td><td>0</td></tr> <tr><td>☐ 11-20 gram:</td><td>1</td></tr> <tr><td>☐ 21-30 gram:</td><td>2</td></tr> <tr><td>☐ Over 30 gram:</td><td>3</td></tr> </table>	☐ 0-10 gram:	0	☐ 11-20 gram:	1	☐ 21-30 gram:	2	☐ Over 30 gram:	3
☐ Under 5 minutter:	3																																												
☐ 5-30 minutter:	2																																												
☐ 31-60 minutter:	1																																												
☐ Over 60 minutter:	0																																												
☐ Ja:	1																																												
☐ Nej:	0																																												
☐ Den om morgenen:	1																																												
☐ En anden:	0																																												
Husk at udfylde disse felter <table border="1" style="margin-top: 5px;"> <tr><td>cigaretter</td><td></td></tr> <tr><td>øerutter</td><td></td></tr> <tr><td>cigarer</td><td></td></tr> <tr><td>pibestop</td><td></td></tr> <tr><td>snus/skrå</td><td></td></tr> <tr><td>mg nikotin</td><td></td></tr> </table>	cigaretter		øerutter		cigarer		pibestop		snus/skrå		mg nikotin		<table border="0"> <tr><td>1 cigaret = 1 gram</td></tr> <tr><td>1 øerut = 3 gram</td></tr> <tr><td>1 cigar = 4 gram</td></tr> <tr><td>1 pipe = 3 gram</td></tr> <tr><td>1 snus = 10 gram</td></tr> <tr><td>1 mg nikotin = 1 gram</td></tr> </table>	1 cigaret = 1 gram	1 øerut = 3 gram	1 cigar = 4 gram	1 pipe = 3 gram	1 snus = 10 gram	1 mg nikotin = 1 gram																										
cigaretter																																													
øerutter																																													
cigarer																																													
pibestop																																													
snus/skrå																																													
mg nikotin																																													
1 cigaret = 1 gram																																													
1 øerut = 3 gram																																													
1 cigar = 4 gram																																													
1 pipe = 3 gram																																													
1 snus = 10 gram																																													
1 mg nikotin = 1 gram																																													
☐ 0-10 gram:	0																																												
☐ 11-20 gram:	1																																												
☐ 21-30 gram:	2																																												
☐ Over 30 gram:	3																																												
- Ryger du mere først på dagen end resten af dagen? ☐ Ja: 1 ☐ Nej: 0
- Ryger du, når du er syg eller sengeliggende? ☐ Ja: 1 ☐ Nej: 0

Læg de markerede tal sammen og skriv summen her:

* Nikotinindhold: 11 gram snus svarer til indholdet i 10 cigaretter.
 --- Nikotinindhold: 11 mg nikotin svarer til indholdet i 1 cigaret. Det beregnes ud fra antal ml væske x koncentration (eks. 10 ml x 12 mg om ugen = 120 / 7 dage = 17 mg). Udtyl venligst også næste side!

1. Hvor mange år har du røget?/Hvor længe har du røget?

I det almindelige skema bliver tidsperioden som ryger kun registreret i hele år, mens i ungeskemaet bliver det registreret i både år og måneder. Antagelsen er, at unge kan have været rygere væsentligt kortere tid, når de kommer på rygestopkursus.

3. og 4. Bor du sammen med ...

I det almindelige skema bliver spørgsmål 3 og 4 kun besvaret med 'Ja' eller 'Nej', hvor der på ungeskemaet ved en 'Ja'-besvarelse skal angives, hvem deltageren bor sammen ud fra forskellige kategorier.

Manual til Rygestopbasens skemaer

5. Nikotinafhængighed

Alle underspørgsmålene i spørgsmål 5 udgør tilsammen en Fagerström score, hvor rygerens afhængighed afgøres på en skala fra 0 til 10, hvor 0 er mindste score og 10 er højeste score på afhængigheden. Når samtlige spørgsmål er besvaret, skal scoren for besvarelsene i det almindelige skema lægges sammen og skrives nederst på skemaet. På ungeskemaet er denne funktion ikke implementeret. Scoren bliver i begge tilfælde regnet automatisk ud i tast selv-miljøet.

5. Rygevaner (ungeskemaet)

På ungeskemaet er første del af spørgsmål 5 anderledes end det almindelige skema. Her bliver der spurgt ind til den unges rygevaner. Først skal der besvares 'ja' eller 'nej', om deltageren ryger forskellige typer af tobak. Svares der ja til nogle af tobakstyperne, så skal frekvensen angives med 'dagligt', 'ugentligt' eller 'månedligt/sjældnere'.

5d. Hvor meget ryger du i løbet af et døgn?

Det er vigtigt, at deltagerne **først udfylder, hvor stort antal af cigaretter eller andre typer tobak, de ryger, anvender og/eller damper på et døgn.** Først **derefter skal de omregne forbruget til gram.** Når deltageren angiver forbruget i antal, giver det mulighed for at se, om en deltager har reduceret sit forbrug, hvis det ikke er lykkedes ham/hende at stoppe med at ryge efter 6 måneder.

Den grå boks på skemaet oplyser om, hvor mange gram tobak de forskellige produkter indeholder. Nikotinindholdet af en snus/skrå svarer fx til 10 gram tobak. I e-cigaretvæske svarer 1 mg nikotin til 1 gram tobak.

For at beregne det daglige forbrug af nikotinindholdet i e-cigaretter tager man antal ml væske og ganger det med koncentrationen af nikotin, som deltageren forbruger på en uge. Indtager man altså 10 ml væske med en koncentration på 12 mg nikotin om ugen, giver det 120 (10 X 12 = 120). Det dividerer man med antal dage på en uge – altså 7 dage (120/7 = 17). Dermed får man, at deltageren indtager 17 mg på et døgn. Dette svarer til 17 gram tobak.

På ungeskemaet er udregningen af gram tobak ikke implementeret i skemaet, men det bliver automatisk regnet ud i tast selv-miljøet. Den automatiske udregning sker også på det almindelige skema i tast selv-miljøet.

6. Hvor mange gange har du inden for de seneste 10 år været røgfri i mindst 14 dage?

Har en deltager været røgfri i mindst 14 dage inden for de seneste 10 år, skal deres længste røgfrie periode angives. Læg mærke til, at perioden kan skrives i uger

RYGESTOPBASEN

Opdateret 01.07.2017

Basisskema (bagside)

6. Hvor mange gange har du inden for de seneste 10 år været røgfri i mindst 14 dage?

☐ Ingen
☐ 1-3 gange
☐ Mere end 3 gange

Hvis du har været røgfri, hvad var da din længste røgfrie periode? og måneder uger

7. Har nogle af følgende personer opfordret dig til rygeophør inden for det seneste år?

Sæt gerne flere krydser!

☐ Praktiserende læge
☐ Læge på sygehus
☐ Plejepersonale på sygehus
☐ Jordemoder
☐ Tandlæge
☐ Andet sundhedspersonale
☐ Apotekspersonale
☐ Kommune/Stoplinien
☐ Ingen af ovenstående

8. Hvad er din erhvervsmæssige stilling?

Sæt kryds i én af kasserne!

I erhverv:

☐ Selvstændig erhvervsdrivende (inkl. medhjælpende ægtefælle)
☐ Funktionær eller tjenestemand
☐ Faglært arbejder
☐ Specialarbejder eller ufaglært arbejder
☐ Lærling/eleve
☐ Anden beskæftigelse

Ikke i erhverv:

☐ Hjemmegående (husmoder)
☐ Førtidspensionist
☐ Pensionist (folkepension mv.)
☐ På efterløn/overgangsydelse
☐ Arbejdsledet i aktivitet
☐ På kontanthjælp
☐ Studerende, skoleelev
☐ På orlov (barselsorlov, uddannelsesorlov mv.)
☐ Andet: _____

9. Hvad er din højeste fuldførte uddannelse?

Sæt kryds i én af kasserne!

☐ Folkeskole
☐ Gymnasium, HF (inkl. HH, HTX)
☐ Et eller flere kortere kurser (specialarbejderkurser, arbejdsmarkedskurser mv.)
☐ Faglært inden for håndværk, handel, kontor mv. (lærling- eller EFG-uddannelse)
☐ Anden faglig uddannelse
☐ Kort videregående uddannelse, under 3 år (fx laborant, datamatiker, jordbrugsteknolog, tandplejer)
☐ Mellemlang videregående uddannelse, 3-4 år (fx folkeskolelærer, journalist, socialrådgiver, fysioterapeut)
☐ Lang videregående uddannelse, mere end 4 år (fx civilingenier, cand.mag., læge, psykolog)
☐ Andet: _____

10. Bor du i:

☐ Ejerbolig
☐ Andelsbolig
☐ Lejebolig
☐ Andet: _____

11. Må rådgiveren eller en ekstern konsulent kontakte dig senere for at høre, hvordan det går?

☐ Nej ☐ Ja

Skemaet afleveres til rådgiveren. Tak for hjælpen!

Manual til Rygestopbasens skemaer

og/eller måneder. Har en deltager fx været røgfri i 7 uger kan dette skrives som 7 uger eller som 1 måned og 3 uger.

7. Har nogle af følgende personer opfordret dig til rygeophør inden for det seneste år?

Her angives, hvem der har opfordret til et rygestop indenfor det sidste år. Her må gerne sættes flere krydser. Har **ingen** af de nævnte personer opfordret deltageren til et rygestop, sættes kryds i 'Ingen af ovenstående'.

På ungeskemaet er listen over personer forskellig fra det almindelige skema og målrettet den unge målgruppe.

8. Hvad er din erhvervsmæssige stilling? Hvad laver du?

Her skal sættes et kryds i kategorierne for, hvilken erhvervsmæssig stilling deltageren har på tidspunktet for rygestopkurset. Der må kun være én besvarelse. På ungeskemaet er listen over valgmuligheder på dette spørgsmål lidt kortere.

Skånejob, flexjob og lignende jobtyper, der ikke fremgår af listerne, skal krydses af i kategorien 'Andet'. Her anføres samtidig, hvilken type af job, deltageren har. Denne type jobs bliver kategoriseret sammen med 'Ikke i erhverv', da ordningerne kun kan etableres med tilskud fra det offentlige på trods af, at deltageren varetager et job.

9. Hvad er din højeste fuldførte uddannelse?

Her skal besvares, hvilken fuldført uddannelse deltageren har ud fra det højeste uddannelsesniveau. Hvis uddannelsesniveauet ikke er beskrevet i kategorierne, kan deltageren udfylde 'Andet' og skrive navnet gennemførte uddannelse.

På ungeskemaet har eksemplerne andre navne, der modsvarer uddannelser pt., men med samme opdeling som det almindelige skema. Endnu ikke afsluttet folkeskolen er samtidig en ekstra mulighed for afkrydsning for de unge.

10. Bor du i:

Her besvares, hvilken type bolig, som deltageren bor i. Er boligtypen ikke beskrevet, kan deltageren sætte kryds i 'Andet' og udfylde boligtypen.

11. Må rådgiveren eller en ekstern konsulent kontakte dig senere for at høre, hvordan det går? / Må vi ringe til dig senere for at høre, om du ryger?

Her skal deltageren tage stilling til, om deltageren ønsker at blive ringet op efter 6 måneder for at høre, hvordan det går med rygestoppet. Krydser deltageren 'Nej' til at blive kontaktet, vil han/hun ikke fremgå af opfølgingslisterne i Rygestopbasens tastselv-miljø. Tilsvarende skal man heller ikke følge op på deltageren på papirskemaerne.

Manual til Rygestopbasens skemaer

Opfølgningsskema

6 måneder (+/- 1 måned) efter den planlagte rygestopdato skal du telefonisk udfylde et opfølgningsskema sammen med hver deltager. Det er vigtigt at anføre enhedsnummer, kursusnummer og navn på deltageren, så der er styr på, hvem du har fulgt op på.

Ved gruppeforløb gælder den planlagte rygestopdag for alle deltagere – også selvom enkelte deltagere er stoppet før eller efter den planlagte rygestopdag. Hvis der ikke har været planlagt en rygestopdag, skal opfølgningen ske 6 måneder (+/- 1 måned) efter datoen for kursets afslutning.

Rygestopbasen anbefaler, at du bruger opfølgningsmodulet i tastelv-miljøet til at følge op på deltagerne, fordi modulet både gør det nemt at overskue, hvornår der skal følges op på de enkelte deltagere, og hvor langt deltageren er i opfølgningsprocessen. Samtidig sikrer tastelv-miljøet, at du får stillet de rigtige opfølgningsspørgsmål. Du kan se en vejledning til opfølgningsbilledet på www.rygestopbasen.dk For enhederne ► Manualer ► Guide til opfølgningsbilledet.

Du skal gennemføre opfølgningen for alle deltagere, også for dem, der er begyndt at ryge igen. Uanset om deltagerne har været med på en kursgang eller flere, skal opfølgningsskemaet besvares. Besvarelsen vil altid gives ud fra de forudsætninger, som deltageren har for besvarelsen, uanset om han/hun har været der én eller 8 kursugange. Opfølgningen bortfalder kun, hvis en deltager har skrevet, at han/hun ikke vil kontaktes igen (spørgsmål 11 på basisskemaet), eller hvis deltageren ikke har ønsket at oplyse CPR-nummer og/eller ikke har givet informeret samtykke til registrering af oplysningerne. I opfølgningslisten på Rygestopbasens tastelv-miljø er det kun de deltagere, der skal kontaktes efter 6 måneder, der fremgår. De resterende deltagere er sorteret fra.

Opfølgningen skal ske per telefon i forhold til de beskrevne retningslinjer, som du kan finde på www.rygestopbasen.dk For enhederne ► Manualer ► Retningslinjer for opfølgning. Man kan, mod betaling, få hjælp til opfølgningen hos Stoplinien. Se hvordan på www.rygestopbasen.dk For enhederne ► Hjælp ► Stoplinien tilbyder opfølgning og rådgivning.

2. Røgfri/dampfri siden ovennævnte tilbud hos os /2.a på ungeskema

Her skal deltageren besvare, om deltageren har været røgfri/dampfri siden rygestoptilbuddet og til dags dato. Hvis deltageren nu ryger lejlighedsvist eller har haft en eller flere perioder med rygning uanset frekvens siden rygestoptilbuddet, skal spørgsmålet besvares med 'Nej'.

Opdateret 01.07.2017

RYGESTOPBASEN

Opfølgningsskema for deltagere i rygestopaktiviteter

Det grå felt udfyldes af rådgiveren

Dette skema dækker dit rygestopforløb med _____ Rygestopenhed (nr.): _____

planlagt rygestopdato: ____/____/20____ Kursusnr.: _____

(Er der ikke planlagt en rygestopdato bruges dato for kursusafslutning) Navn: _____

1. Dette skema er udfyldt den ____/____/20____

2. Har du været røgfri/dampfri lige siden ovennævnte tilbud hos os? Røgfri (tobak) ☐ Nej ☐ Ja Dampfri (e-cigaretter) ☐ Nej ☐ Ja

3. På en skala fra 1-5 hvor 1 er dårligst og 5 er bedst:

a. Hvor tilfreds var du med rygestoprådgiverens indsats?	1	2	3	4	5
b. Hvor tilfreds var du med gruppens måde at fungere på?	☐	☐	☐	☐	☐
c. Hvor tilfreds var du med tidspunktet på dagen, hvor kurset blev holdt?	☐	☐	☐	☐	☐
d. Hvor tilfreds var du med rygestopkurset som helhed?	☐	☐	☐	☐	☐

4. Hvor mange uger har du brugt følgende efter rygestoppet? Og hvad har det kostet dig?

Nikotinerstatning	☐	uger	☐	☐	☐	☐	kr. i alt
Vareniclin	☐	uger	☐	☐	☐	☐	kr. i alt
Bupropion	☐	uger	☐	☐	☐	☐	kr. i alt
Snus eller skrå	☐	uger	☐	☐	☐	☐	kr. i alt
Andet: _____	☐	uger	☐	☐	☐	☐	kr. i alt
☐ Ingen af ovenstående							

5. Bruger du aktuelt

☐ Nikotinerstatning ☐ Vareniclin ☐ Bupropion ☐ Snus eller skrå ☐ Andet: _____ ☐ Ingen af ovenstående

Spørgsmål 6-8 besvares kun, hvis du har røget/dampet efter ovennævnte rygestoptilbud.

6. Har du været røgfri/dampfri i de seneste 14 dage? Røgfri (tobak) ☐ Nej ☐ Ja Dampfri (e-cigaretter) ☐ Nej ☐ Ja

7. Hvis du ryger nu, hvor meget ryger du i løbet af et døgn?

Angiv antal: _____
☐ cigaretter
☐ cerutter
☐ cigarer
☐ pipestop
☐ snus/skrå*
☐ e-cigaretter (mg nikotin)**

8. Er du interesseret i et nyt rygestoptilbud? ☐ Nej ☐ Ja

* Nikotinindhold i 1 gram snus svarer til indholdet i 10 cigaretter.
 ** Nikotinindhold i 1 mg nikotinslur i indholdet i 1 cigaret. Det betegnes af tre antal ml væske x koncentration (alts. 10 ml x 12 mg om ugen = 120 / 7 dage = 17 mg).

Manual til Rygestopbasens skemaer

2.b Ryger du vandpibe, e-cigaret eller tager du snus?

På ungeskemaet bliver der kun spurgt til røgfrihed og ikke dampfrihed i spørgsmål 2.a. Til gengæld er spørgsmålet delt i to, så der bliver spurgt konkret til, om deltageren ryger vandpibe, e-cigaret eller tager snus. Ved en besvarelse i 'Ja', skal frekvensen angives som enten 'Dagligt', 'Ugentligt' eller 'Månedligt/sjældnere'.

3. På en skala fra 1-5, hvor ...

I spørgsmålene 3a-d spørges til deltagerens subjektive oplevelse af rygestoptilbuddet. Derfor vil forskellige deltagere fremhæve forskellige aspekter af rygestoprådgiverens indsats, gruppens måde at fungere på og tidspunktet på dagen for afholdelsen af kurset. Besvarelsen dækker deltagerens tilfredshed med kurset, fordi det spiller ind på deltagerens motivation for at være på kurset. Ved individuelle forløb skal spørgsmål 3b om gruppens måde at fungere på ikke besvares. Spørgsmålet bliver automatisk skjult i tastselv-miljøet ved individuelle forløb. Spørgsmål 3d skal besvares ud fra deltagerens samlede vurdering af rygestoptilbuddet.

4. Hvor mange uger har du brugt følgende efter rygestoppet? Og hvad har det kostet dig?

Først skal deltageren besvare, hvor mange uger deltageren har brugt rygestopmedicin eller et andet rygetrangsreducerende produkt efter rygestoppet – uanset hvem der måtte have finansieret produktet.

Da Rygestopbasen er uafhængig, opgives produktnavne ikke i listen over rygetrangsreducerende medicin. Det er de aktive stoffer i medicinen, der fremgår af skemaet. En simpel internet-søgning vil afsløre produktnavnene på de forskellige præparater, hvis man skulle være i tvivl. Kategorien 'andet' bruges, hvis de andre navngivne kategorier ikke passer til udleveringen af produkterne. Hvis deltageren ikke har brugt noget, krydses i 'ingen af ovenstående'.

Dernæst skal deltageren besvare, hvor mange penge deltageren **selv** har brugt på rygetrangsreducerende medicin. Det betyder, at hvis deltageren har fået gratis rygetrangsreducerende medicin og derved ikke brugt penge på det selv, skal beløbet besvares med 0 kr. Hvis deltageren har fået et tilskud til betaling af en del af medicinen, er det kun egenbetalingen, der skal opgøres.

5. Bruger du aktuelt

Spørgsmålet skal besvares ud fra, om brugeren aktuelt bruger forskellige nikotinprodukter eller rygestopmedicin. Selvom forbruget er nede på et minimum, så skal det stadig registreres. Hvis deltageren derimod har en e-cigaret liggende i tasken som sikkerhed, men ikke bruger den, så skal der ikke markeres i aktuelt forbrug.

Spørgsmål 6-8 besvares kun, hvis deltageren har røget/dampet efter rygestoptilbuddet.

6. Har du været røgfri/dampfri i de seneste 14 dage?

Deltageren skal besvare spørgsmålet ud fra de sidste 14 dage. Har deltageren røget uanset med hvilken frekvens eller mængde, skal spørgsmålet besvares med et 'Nej'.

7. Hvis du ryger nu, hvor meget ryger du i løbet af et døgn?

Her skal deltageren besvare dagligt forbrug af cigaretter, cerutter, cigarer, pibestop snus/skrå og/eller e-cigaretter. For snus/skrå gælder det, at 1 gram snus indeholder 10 gram tobak.

Manual til Rygestopbasens skemaer

E-cigaretter indeholder et 1 mg nikotin svarende til 1 gram tobak. Nikotinindholdet per døgn beregnes ud fra antal ml væske gange med koncentrationen. Hvis en deltager damper 10 ml væske med 12 mg nikotin om ugen, ser regnestykket sådan her ud: $(10 \times 12) 120 / 7$ dage. 17 mg skal så udfyldes i skemaet, og dette svarer til 17 gram tobak.

8. Er du interesseret i et nyt rygestoptilbud?

Her afkrydses der, om deltageren er interesseret i et nyt rygestoptilbud eller ej. Det er i udgangspunktet rygestopenhedens eget ansvar at følge op på deltagere, der ønsker et nyt rygestoptilbud. Hvis der oprettes lister i rygestopenheden over deltagere, der ønsker et nyt rygestoptilbud, skal man være opmærksom på at overholde persondataforordningen i forhold til opbevaring af persondata.

Hvis Stoplinien laver 6 månedersopfølgningen for din rygestopenhed, formidler de informationen om deltagerne, der ønsker et nyt rygestoptilbud, videre til rygestopenheden via mail. Hvis rygestopenheden benytter Rsiden til kursustilmelding, tilmelder Stoplinien også deltagere direkte til nye kurser.

Skemaet 'Årsag til manglende opfølgning'

Skemaet 'Årsag til manglende opfølgning' skal udfyldes, hvis det af den ene eller anden årsag ikke er muligt at lave opfølgning for en deltager. Skemaet er det samme for alle typer af deltagere.

Skemaet benyttes fx, når deltageren i telefonen giver udtryk for, at han/hun alligevel ikke ønsker at deltage i opfølgningen på trods af, at han/hun positivt har tilkendegivet, at rådgiveren eller en ekstern konsulent måtte kontakte deltageren. Som beskrevet i retningslinjerne skal skemaet også anvendes, hvis det ikke lykkes dig at få fat i deltagere på trods af fire opkald, hvis deltageren ikke kan kontaktes per telefon, eller hvis en deltager dør inden opfølgningen. Det er også muligt at opgive at følge op på deltageren af en anden grund. Her kan man udfylde årsagen nederst.

Nogle deltagere ønsker ikke at besvare spørgsmålene med henvisning til, at de kun har været med på kurset en enkelt gang. Hvis de ikke ønsker at besvare spørgsmålene, skal de ikke tvinges, men de må gerne svare på spørgsmålene, da alle deltagere besvarer spørgsmålene ud fra deres egne forudsætninger. Derudover er det registreret på basisskemaet, hvor mange kursusgange de deltog.

RYGESTOPBASEN		Opdateret 01.07.2017
Årsag til manglende opfølgning af deltagere i rygestopaktiviteter		
<i>Dette skema udfyldes af rådgiveren</i>		
Dette skema dækker rygestopforløb med planlagt rygestopdato: 20		Rygestopenhed (nr.):
(Er der ikke planlagt en rygestopdato bruges dato for kursusafslutning)		Kursusnr.:
		Navn:
1. Dette skema er udfyldt den 20		
2. Det er ikke lykkedes at få udfyldt et opfølgningsskema for denne deltager fordi: Sæt kun ét kryds!		
Deltageren ønsker ikke at besvare spørgsmålene ☐ Ja		
Deltageren svarer ikke trods mindst 4 telefonopkald ☐ Ja		
Deltagerens telefonnummer er ukendt ☐ Ja		
Deltageren er død ☐ Ja		
Anden årsag ☐ Ja		
Specifioér:		