

Årets resultater og nye tiltag i Rygestopbasen

Anne Sode Grønbæk

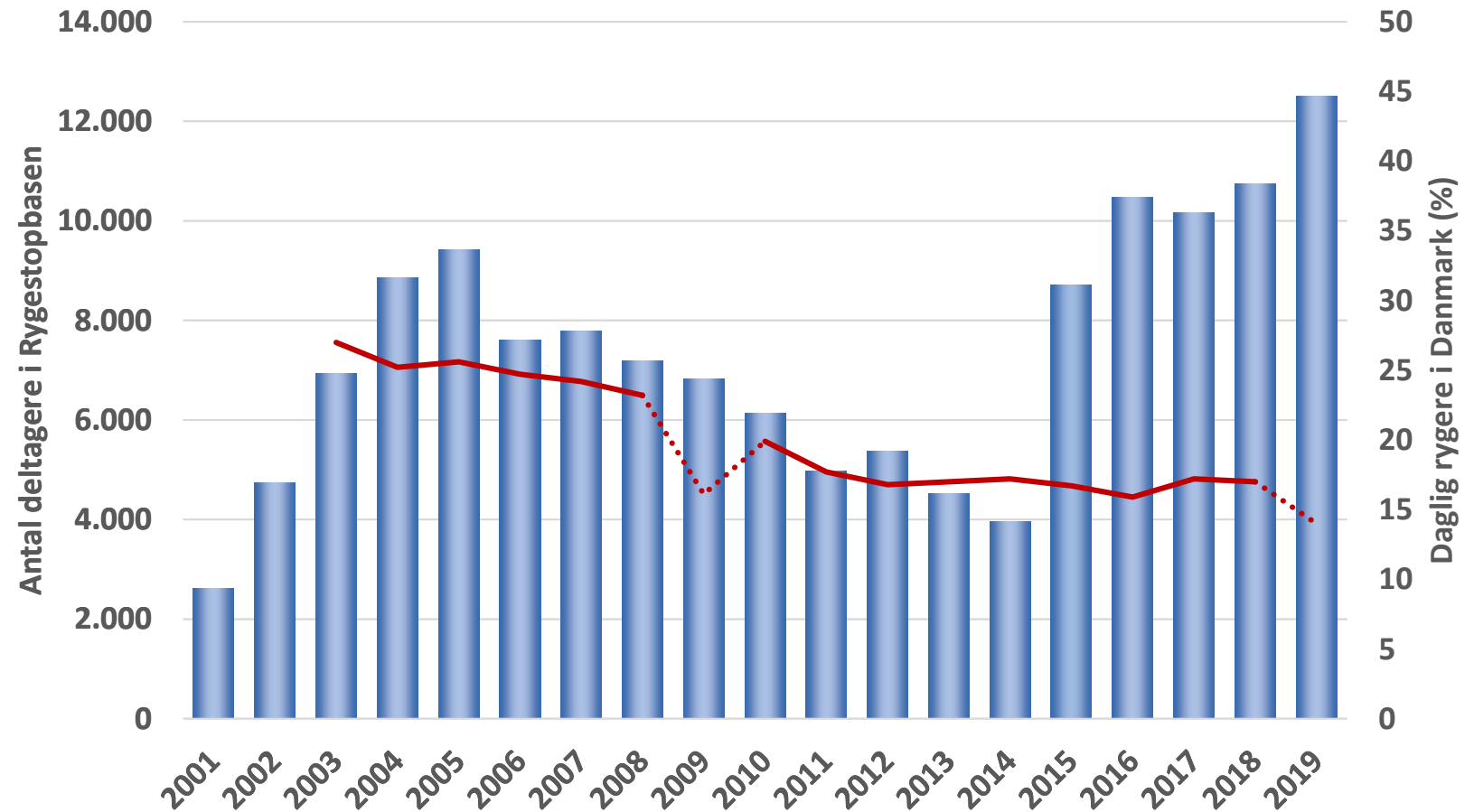
National Koordinator

Rygestopbasen,

Clinical Health Promotion Centre,

Parker Instituttet

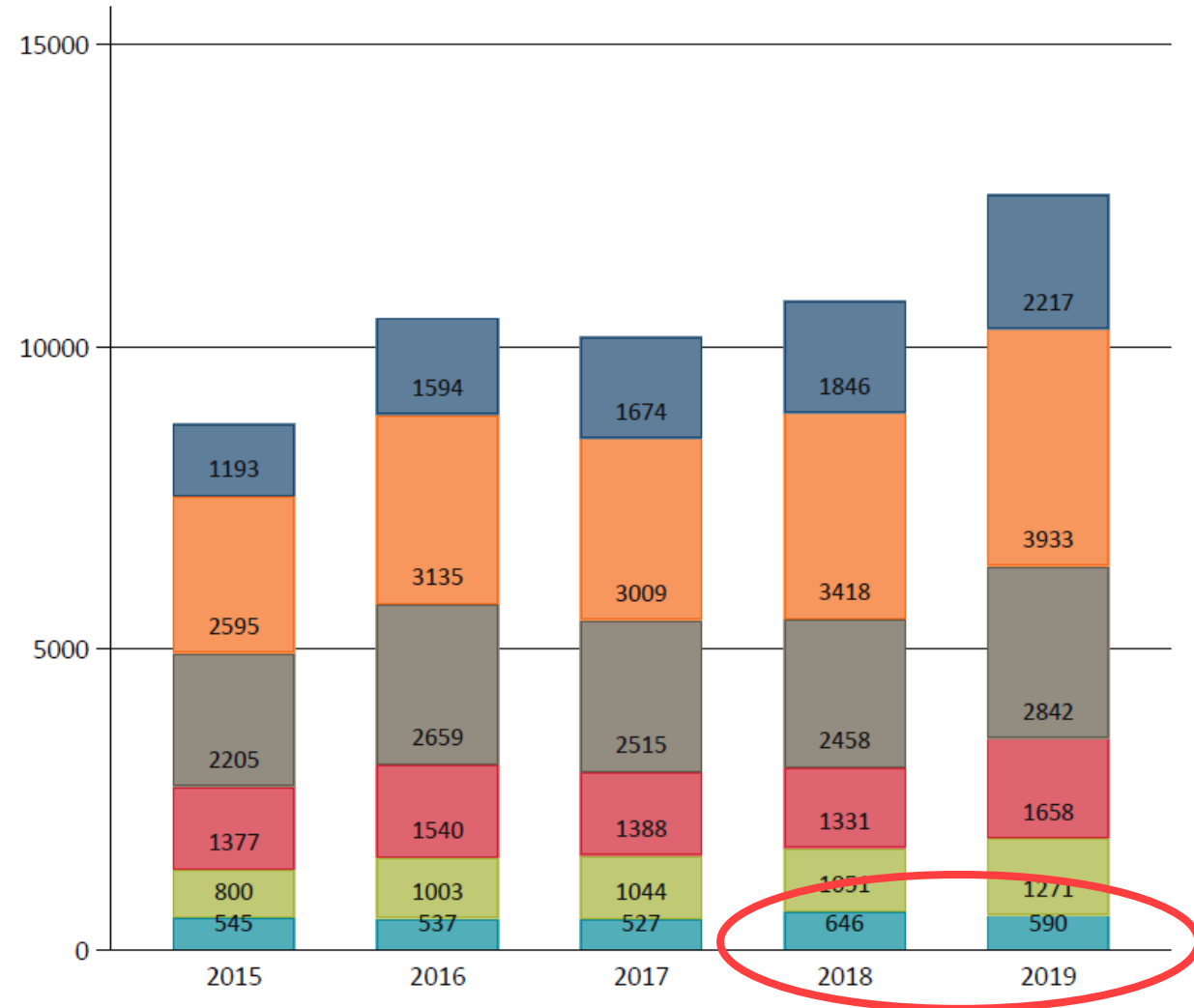
Deltagere i Rygestopbasen



Anne Sode Grønbæk, National koordinator, Rygestopbasen

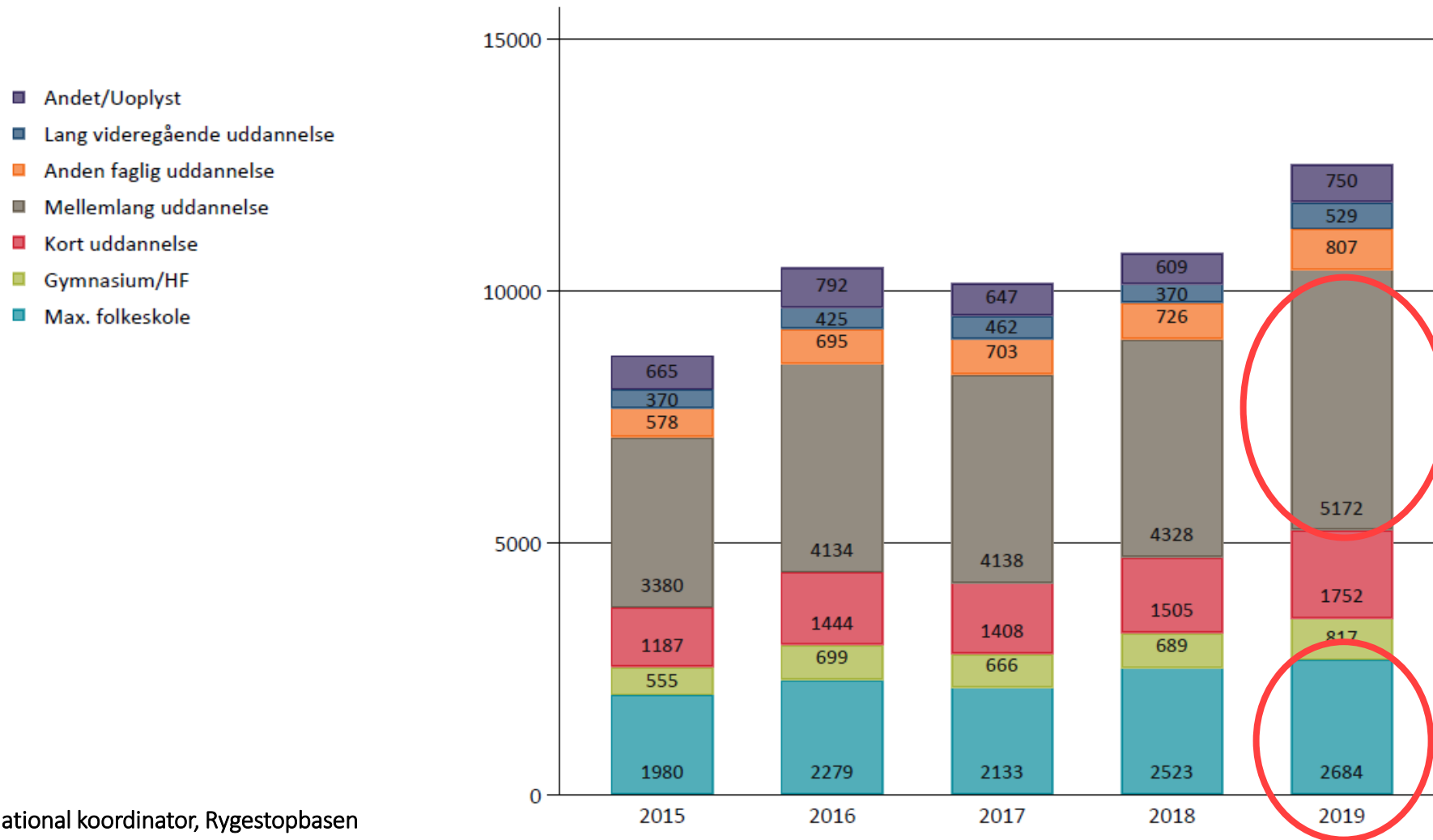
Alder

- 67+ år
- 55-66 år
- 45-54 år
- 35-44 år
- 25-34 år
- -24 år



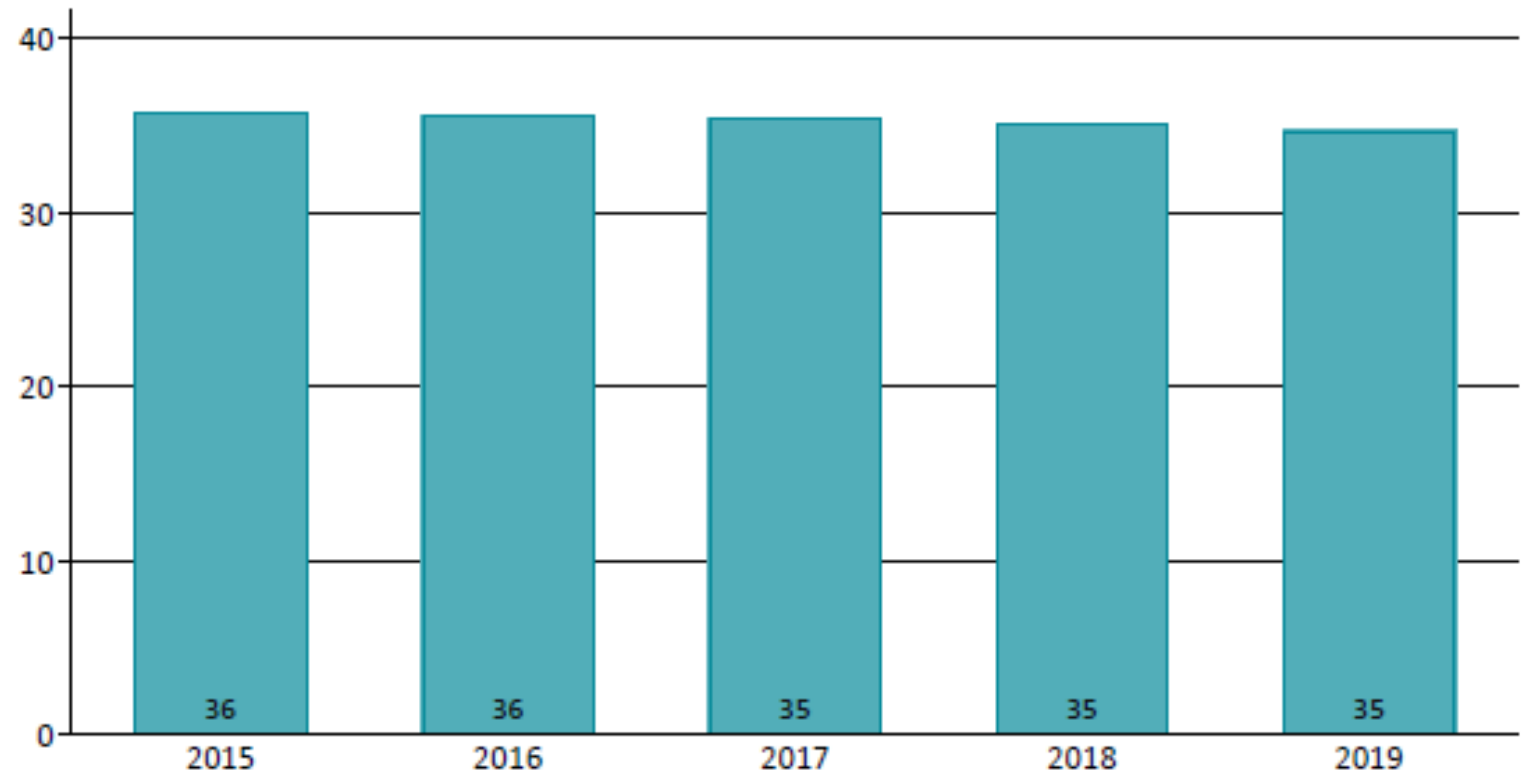
Anne Sode Grønbæk, National koordinator, Rygestopbasen

Uddannelse



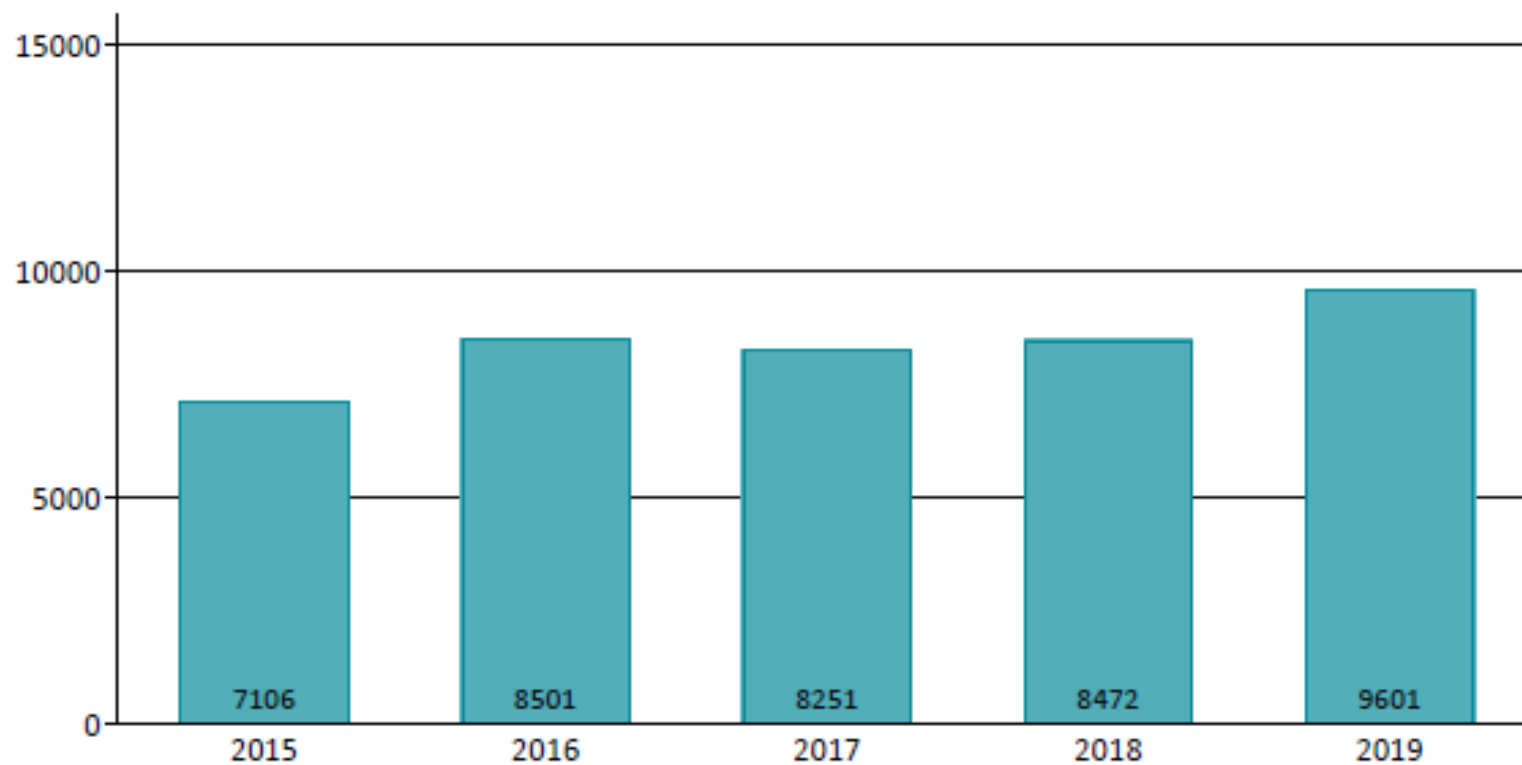
Anne Sode Grønbæk, National koordinator, Rygestopbasen

Pakkeår



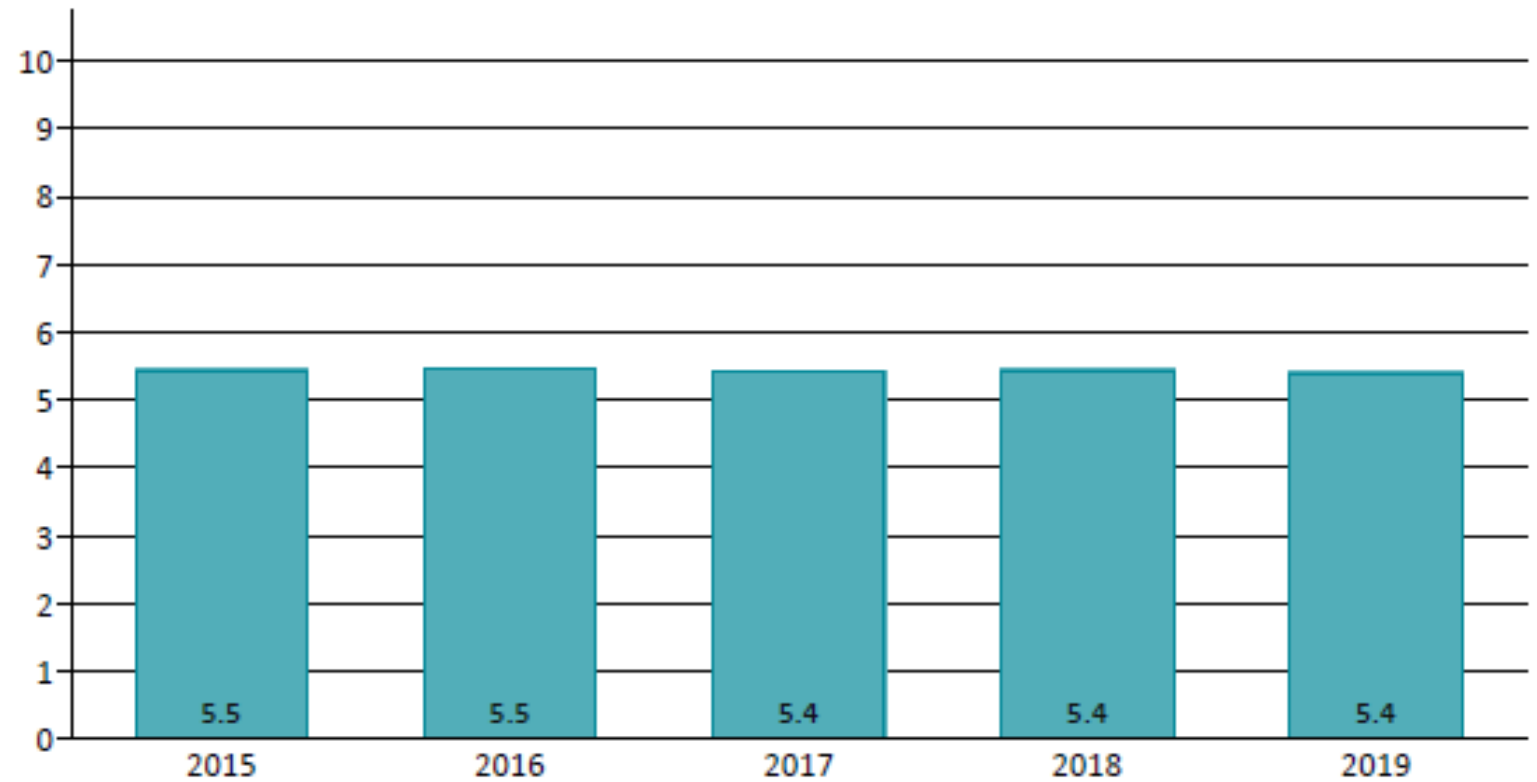
Anne Sode Grønbæk, National koordinator, Rygestopbasen

Storrygere



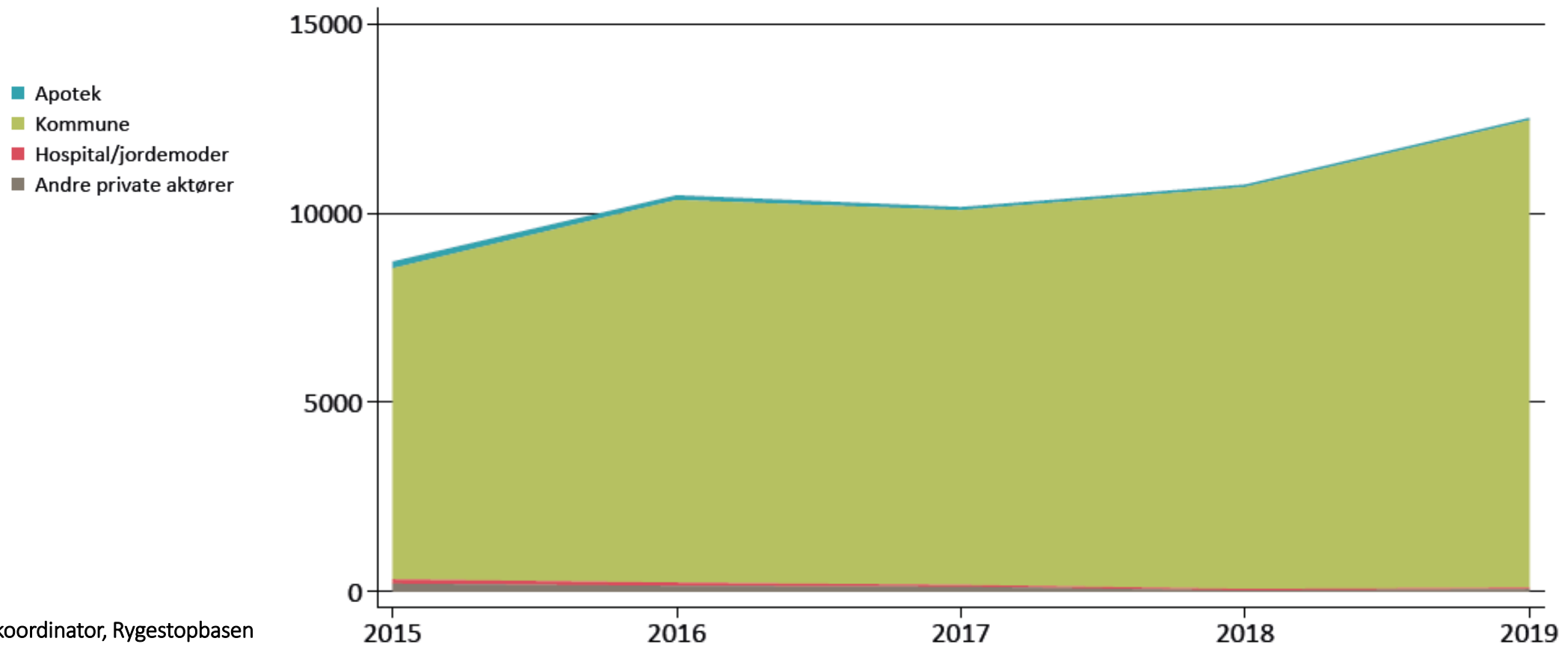
Anne Sode Grønbæk, National koordinator, Rygestopbasen

Nikotinafhængighed



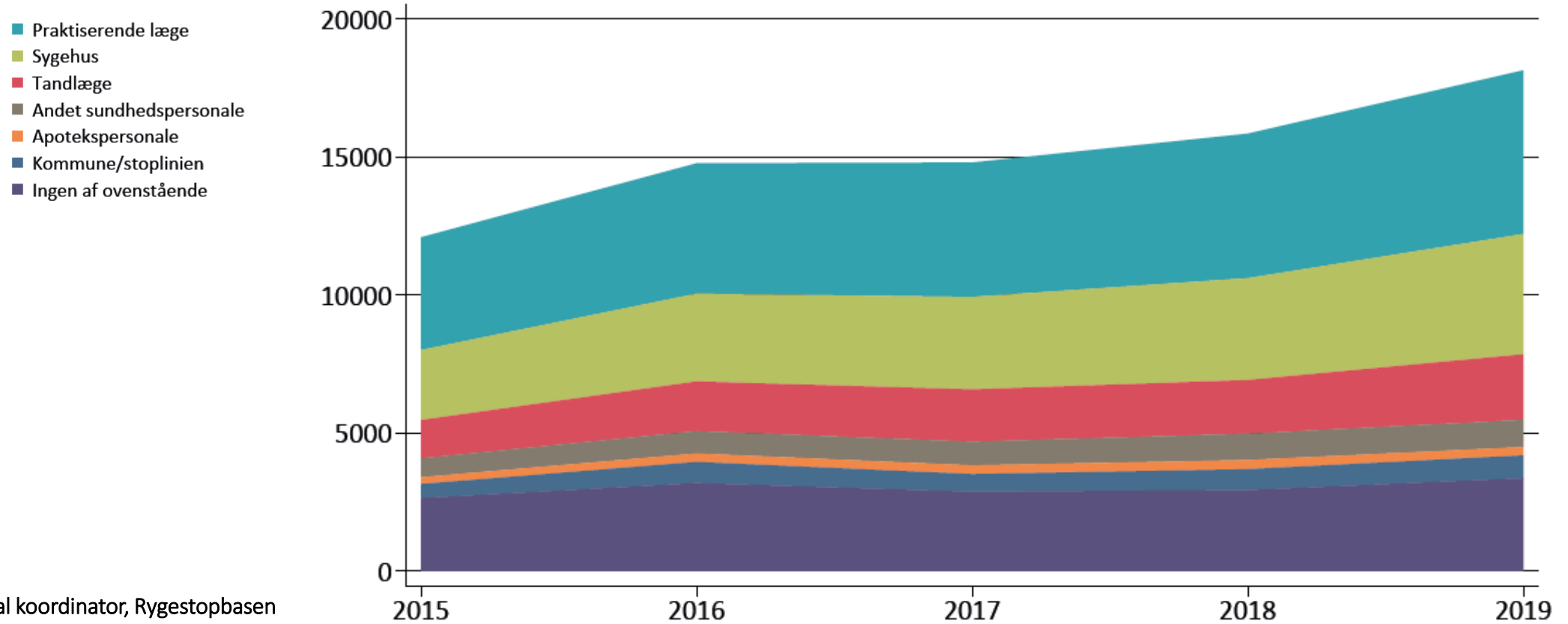
Anne Sode Grønbæk, National koordinator, Rygestopbasen

Udbydere



Anne Sode Grønbæk, National koordinator, Rygestopbasen

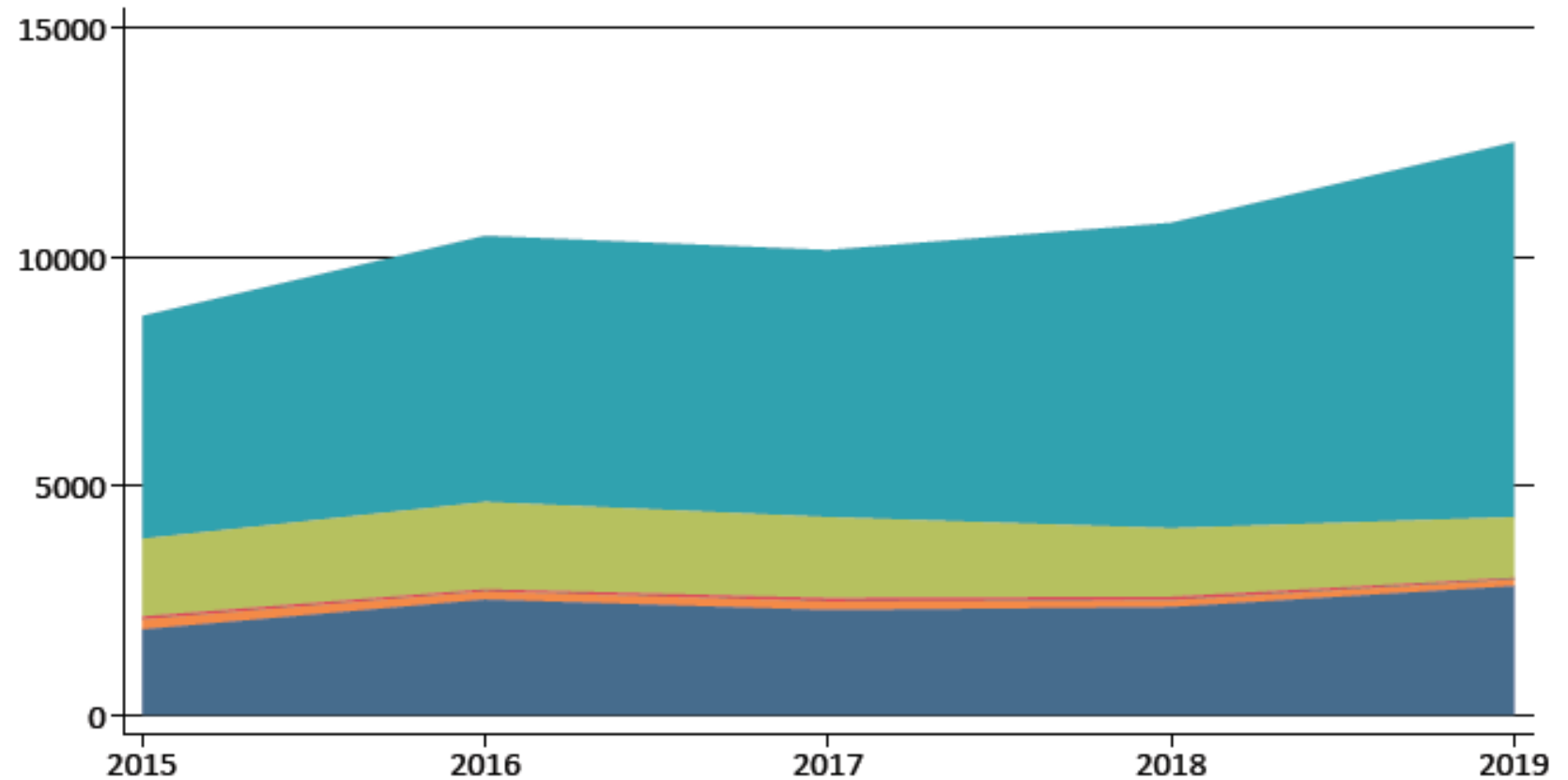
Opfordret til rygeophør



Anne Sode Grønbæk, National koordinator, Rygestopbasen

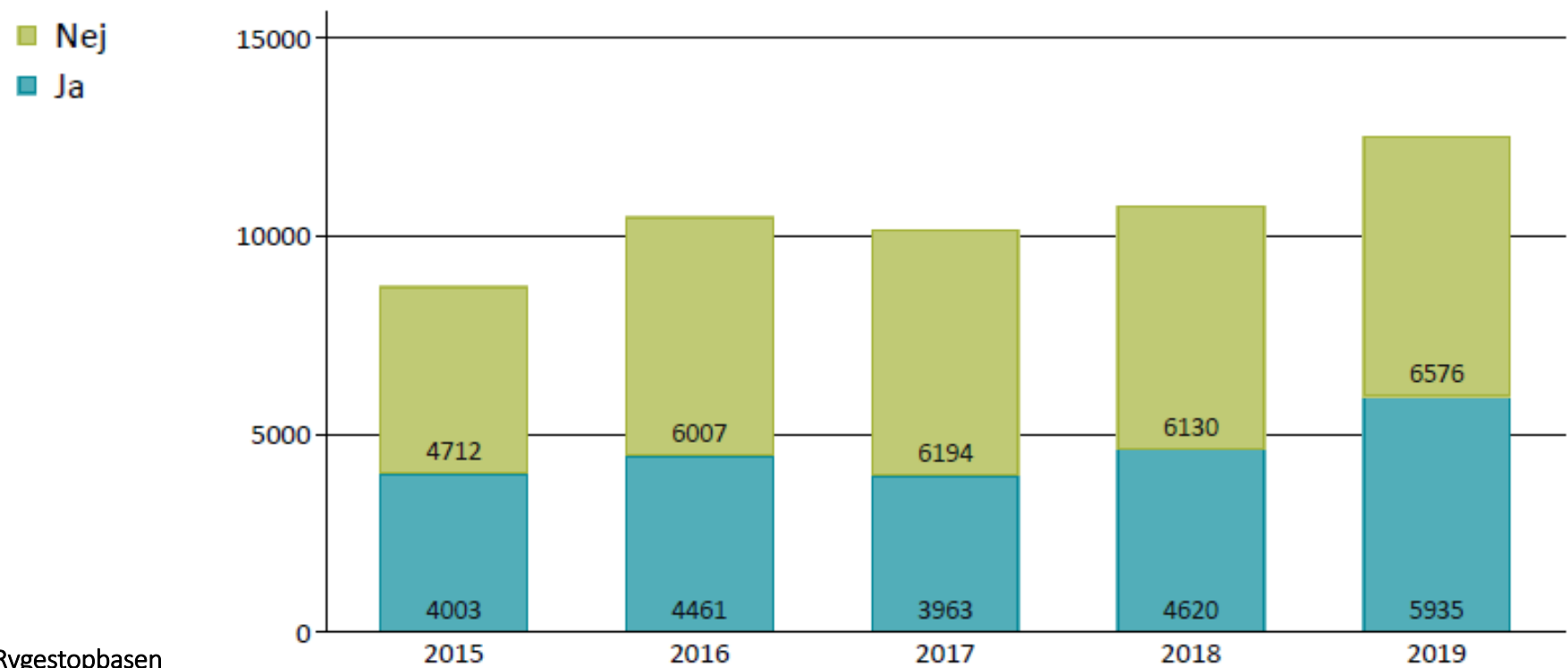
Behandlingsmetode

- Standardforløb
- Kom & Kvit
- Xhale (ungeforløb)
- Akupunktur/Zoneterapi
- Forebyggelsessamtaler
- Andet



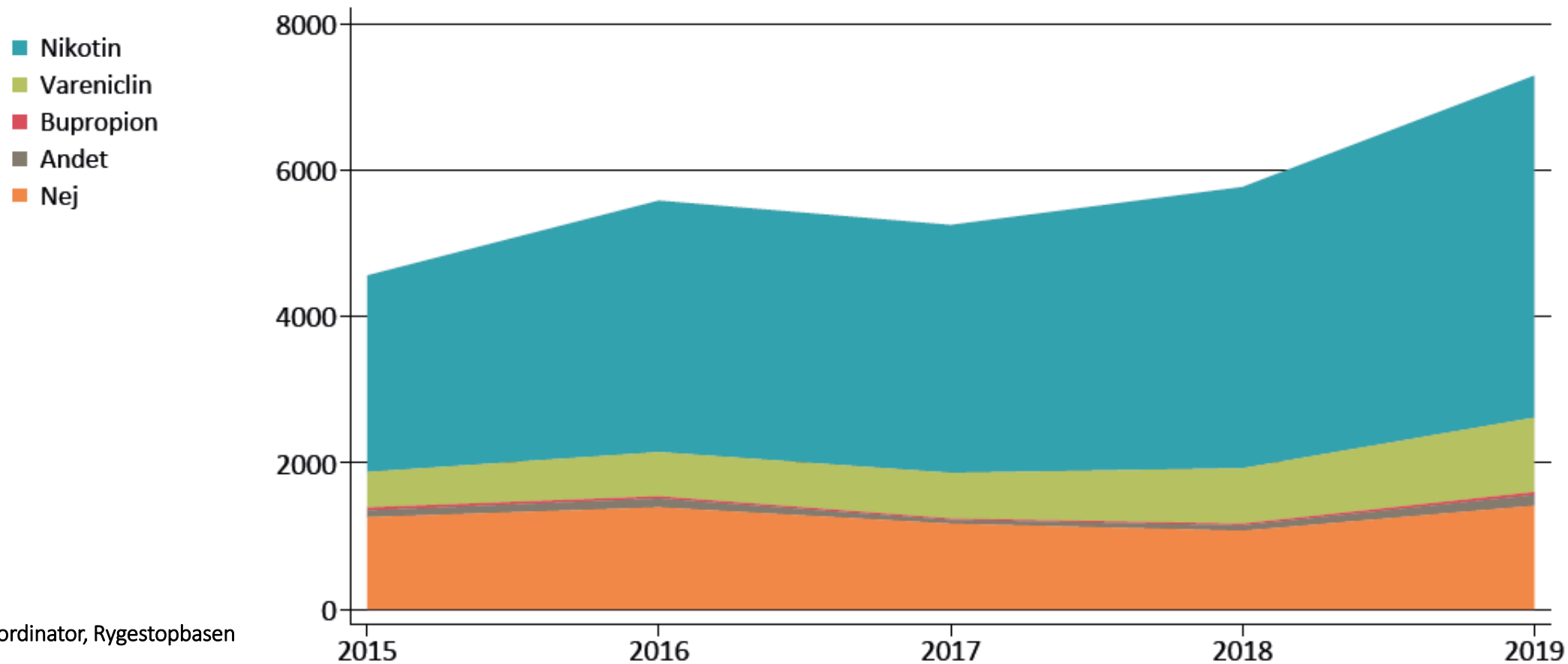
Anne Sode Grønbæk, National koordinator, Rygestopbasen

Tilbagefaldsforebyggelse



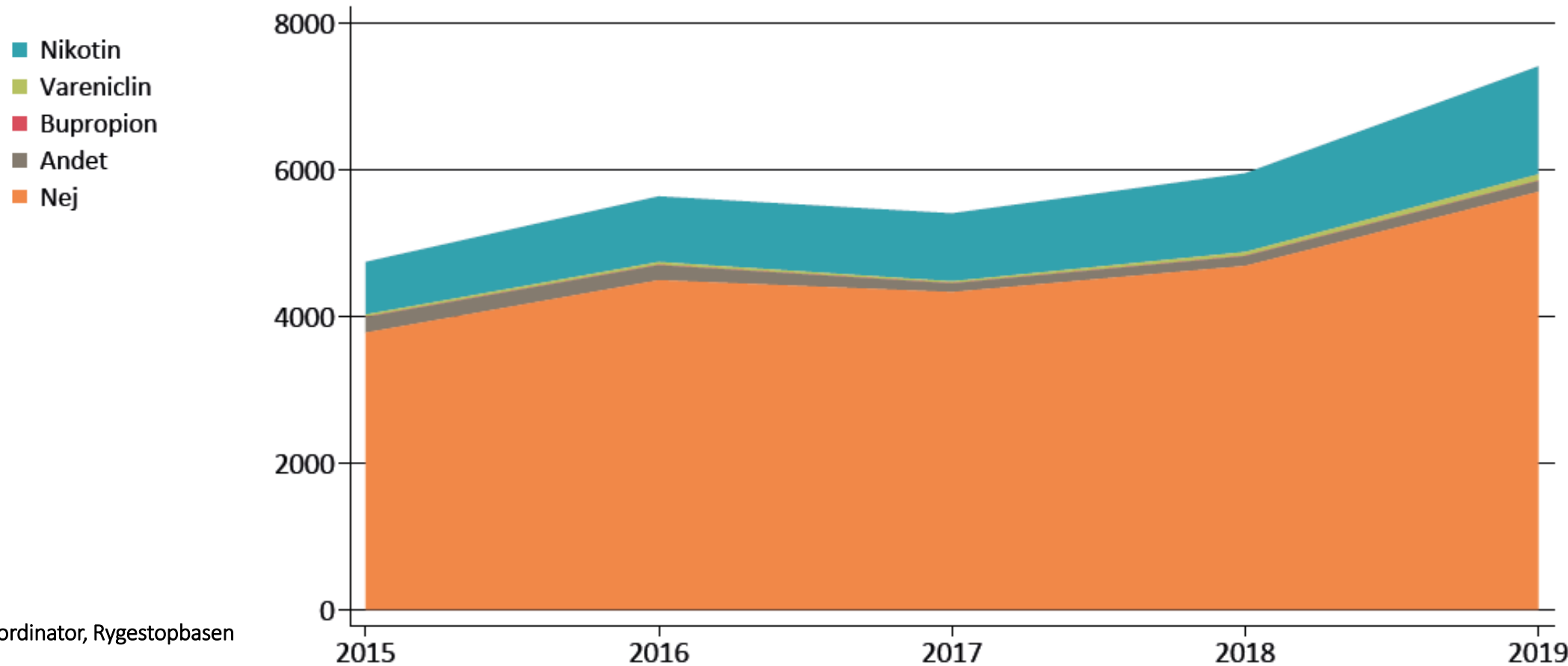
Anne Sode Grønbæk, National koordinator, Rygestopbasen

Forbrug af rygestopmedicin ved rygestop

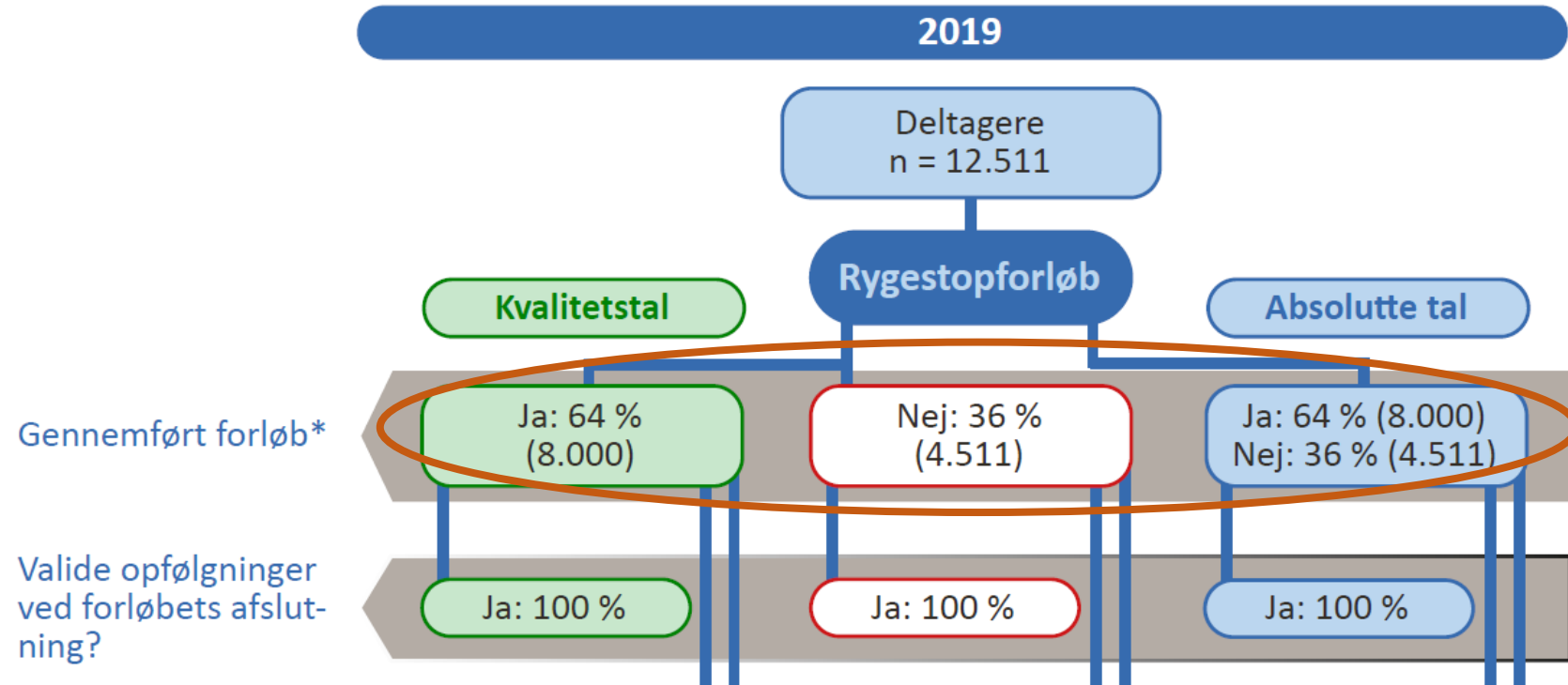


Anne Sode Grønbæk, National koordinator, Rygestopbasen

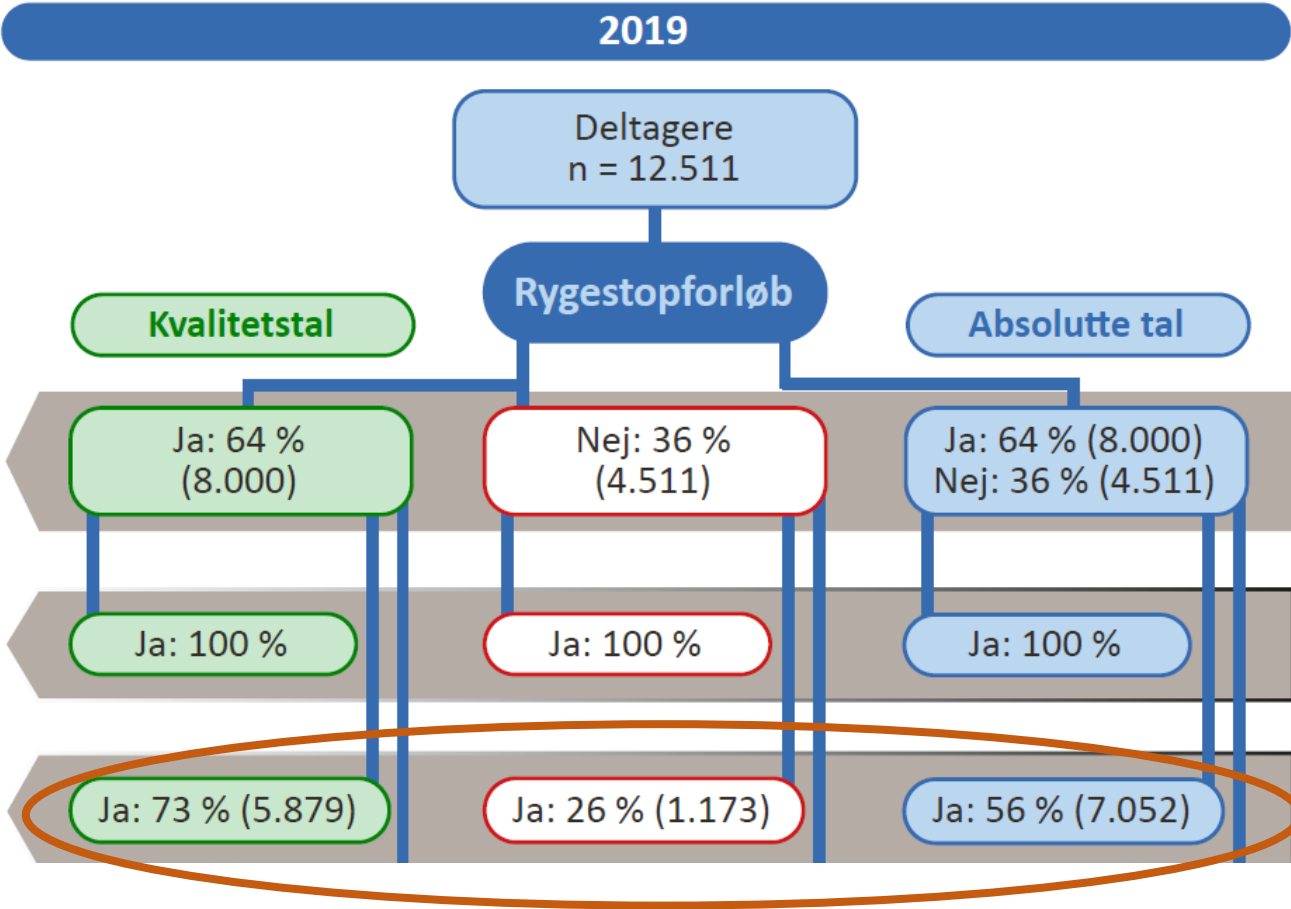
Aktuelt brug af rygestopmedicin efter 6 måneder



Anne Sode Grønbæk, National koordinator, Rygestopbasen



Anne Sode Grønbæk, National koordinator, Rygestopbasen



Anne Sode Grønbæk, National koordinator, Rygestopbasen

2019

Deltagere
n = 12.511

Rygestopforløb

Kvalitetstal

Absolutte tal

Gennemført forløb*

Ja: 64 %
(8.000)

Nej: 36 %
(4.511)

Ja: 64 % (8.000)
Nej: 36 % (4.511)

Valide opfølgninger
ved forløbets afslut-
ning?

Ja: 100 %

Ja: 100 %

Ja: 100 %

Røgfri ved kursets
afslutning?

Ja: 73 % (5.879)

Ja: 26 % (1.173)

Ja: 56 % (7.052)

Vil ikke kontaktes igen
(ekskluderes)

Ud: 3% (203)

Ud: 4% (174)

Ud: 3 % (377)

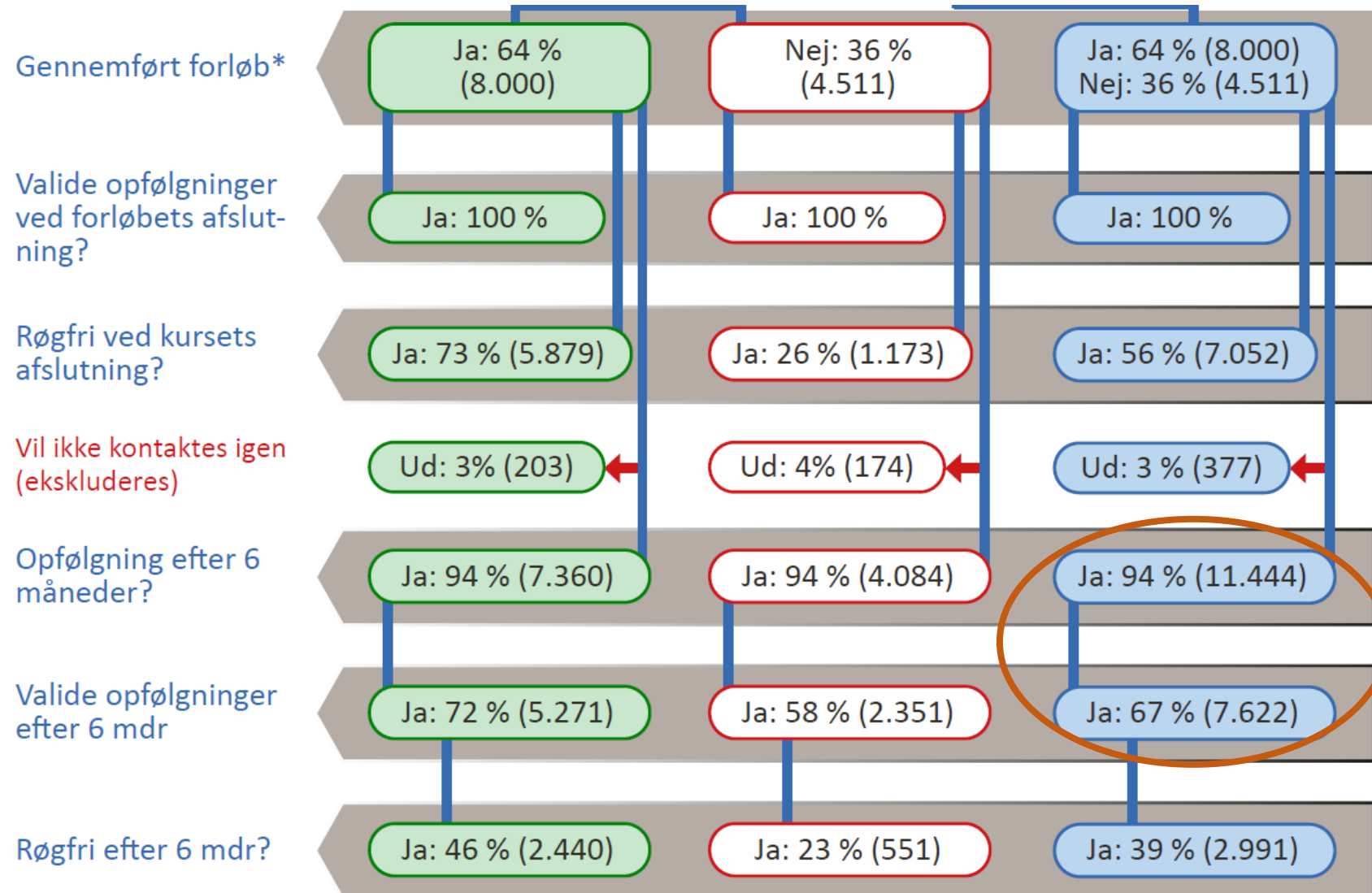
Opfølgning efter 6
måneder?

Ja: 94 % (7.360)

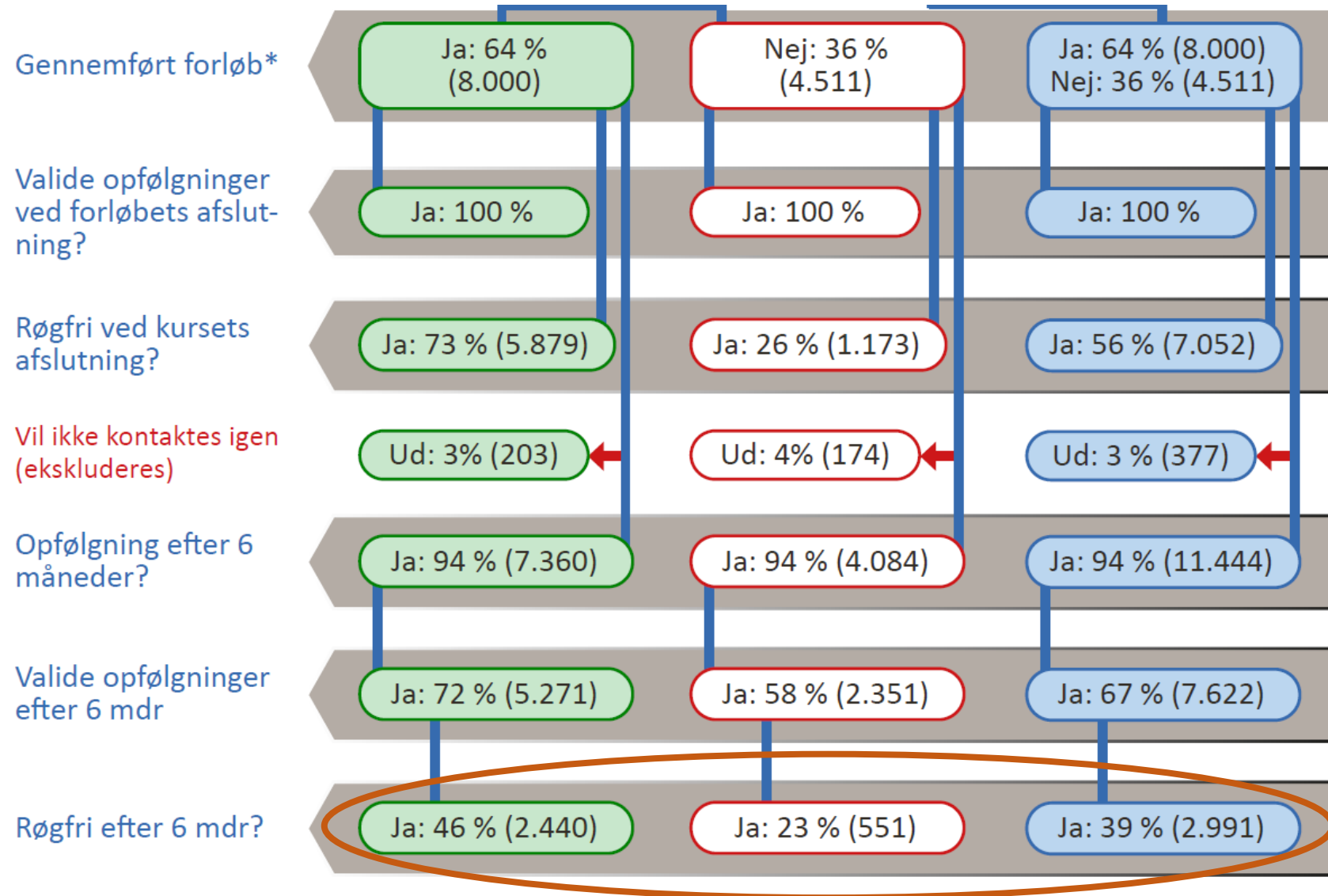
Ja: 94 % (4.084)

Ja: 94 % (11.444)

Anne Sode Grønbæk, National koordinator, Rygestopbasen

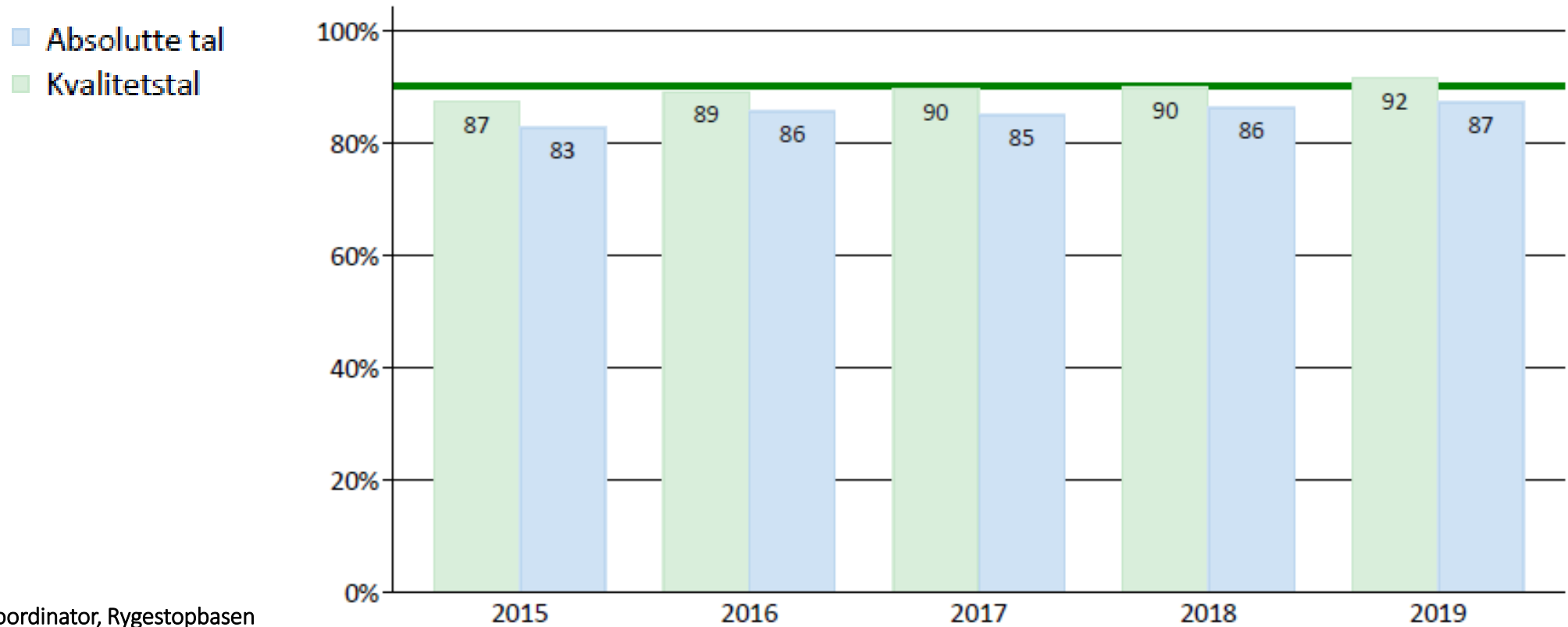


Anne Sode Grønbæk, National koordinator, Rygestopbasen



Anne Sode Grønbæk, National koordinator, Rygestopbasen

Tilfredshed



Anne Sode Grønbæk, National koordinator, Rygestopbasen

Årets anbefalinger

Rygestopbasen bakker op om, at færre begynder at ryge samtidig med at flere stopper. Årets anbefaling er derfor, at:

- Fortsætte den aktive vej mod målet om, at 5 % rygere deltager i et rygestopforløb
- Iværksætte nationale kampagner med styrkede lokale indsatser
- Forstærke fokus på de unge rygeres vej til rygestop
- Udbrede de lettere henvisningsprocedurer, der er gode erfaringer med
- Fortsætte anvendelsen af vederlagsfri rygetrangsreducerende medicin

Anne Sode Grønbæk, National koordinator, Rygestopbasen

Hvilke kvalitetsmål er opnået?

Indikator	Kvalitets- mål	Antal enheder, der har opfyldt kvalitetsmålet	
		2018-19	2019-20
1) Gennemførelse	80 %	8	8
2) Røgfri ved kursets afslutning	80 %	18	24
3) Opfølgingsrate	80 %	47	55
4) Røgfri efter 6 måneder	50 %	22	24
5) Tilfredshed med kurset	90 %	31	35

Anne Sode Grønbæk, National koordinator, Rygestopbasen

Opfylder 5 kvalitetsmål:

- Rygestopkonsulenterne
- Stevns Kommune
- Vordingborg Kommune

Opfylder 4 kvalitetsmål:

- Fredericia Kommune
- Gribskov Kommune
- Hjørring Kommune
- Ikast-Brande Kommune
- Langeland Kommune
- Slagelse Kommune
- Svendborg Kommune

Anne Sode Grønbæk, National koordinator, Rygestopbasen

Opfylder 3 kvalitetsmål:

- Egedal Kommune
- Favrskov Kommune
- Faxe Kommune
- Frederiksberg Kommune
- Faaborg-Midtfyn Kommune
- Halsnæs Kommune
- Københavns Kommune
- Køge Kommune
- Lyngby-Taarbæk Kommune
- Næstved Kommune
- Odense Kommune
- Roskilde Kommune
- Rødovre Kommune
- Silkeborg Kommune
- Skanderborg Kommune
- Sønderborg Kommune
- Vestegnen og Sydamager

Anne Sode Grønbæk, National koordinator, Rygestopbasen

Opfylder 2 kvalitetsmål:

- Ballerup Kommune
- Esbjerg Kommune
- Frederikshavn Kommune
- Frederikssund Kommune
- Gladsaxe Kommune
- Greve Kommune
- Guldborgsund Kommune
- Haderslev Kommune
- Helsingør Kommune
- Norddjurs Kommune
- Randers Kommune
- Ringkjøbing-Skjern Kommune
- Skive Kommune
- Sorø Kommune
- Syddjurs Kommune
- Varde Kommune
- Vesthimmerland Kommune
- Aabenraa Kommune
- Aalborg Kommune

Opfylder 1 kvalitetsmål:

- Hedensted Kommune
- Herlev Kommune
- Herning Kommune
- Hillerød Kommune
- Holstebro Kommune
- Jammerbugt Kommune
- Kalundborg Kommune
- Kolding Kommune
- Mariagerfjord Kommune
- Rebild Kommune
- Tønder Kommune
- Vejle Kommune
- Viborg Kommune
- Aarhus Kommune



Anne Sode Grønbæk, National koordinator, Rygestopbasen



Årets højdespringere



4 nye kvalitetsmål:

- Gribskov Kommune (0->4)

3 nye kvalitetsmål:

- Faaborg-Midtfyn Kommune (0->3)
- Lyngby-Taarbæk Kommune (0->3)

2 nye kvalitetsmål:

- Ballerup Kommune (0->2)
- Egedal Kommune (1->3)
- Faxe Kommune (1->3)
- Frederikssund Kommune (0->2)
- Svendborg Kommune (2->4)
- Ikast-Brande Kommune (2->4)
- Sorø Kommune (0->2)
- Silkeborg Kommune (1->3)
- Syddjurs Kommune (0->2)

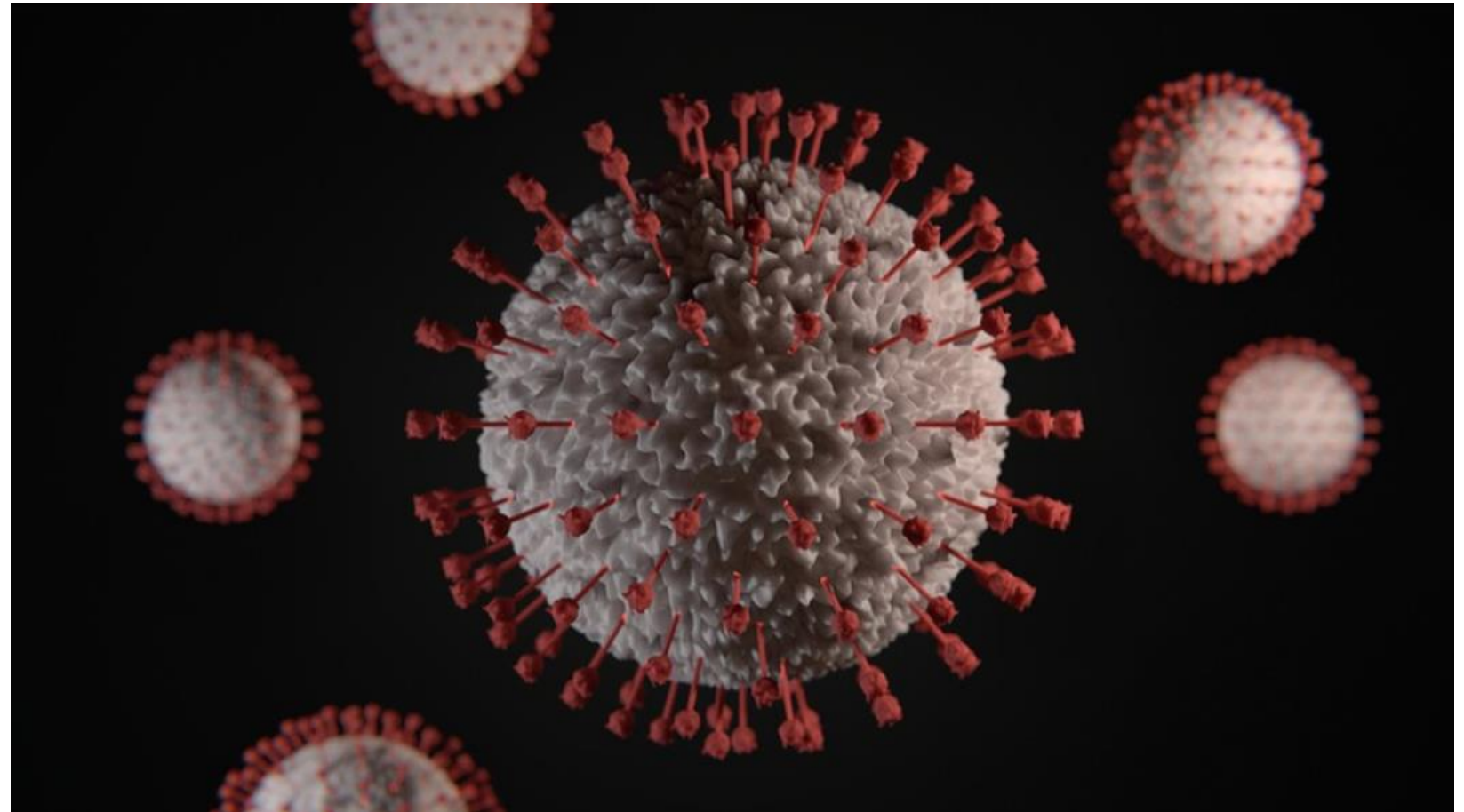
Anne Sode Grønbæk, National koordinator, Rygestopbasen



Anne Sode Grønbæk, National koordinator, Rygestopbasen

Årets resultater og nye tiltag i Rygestopbasen

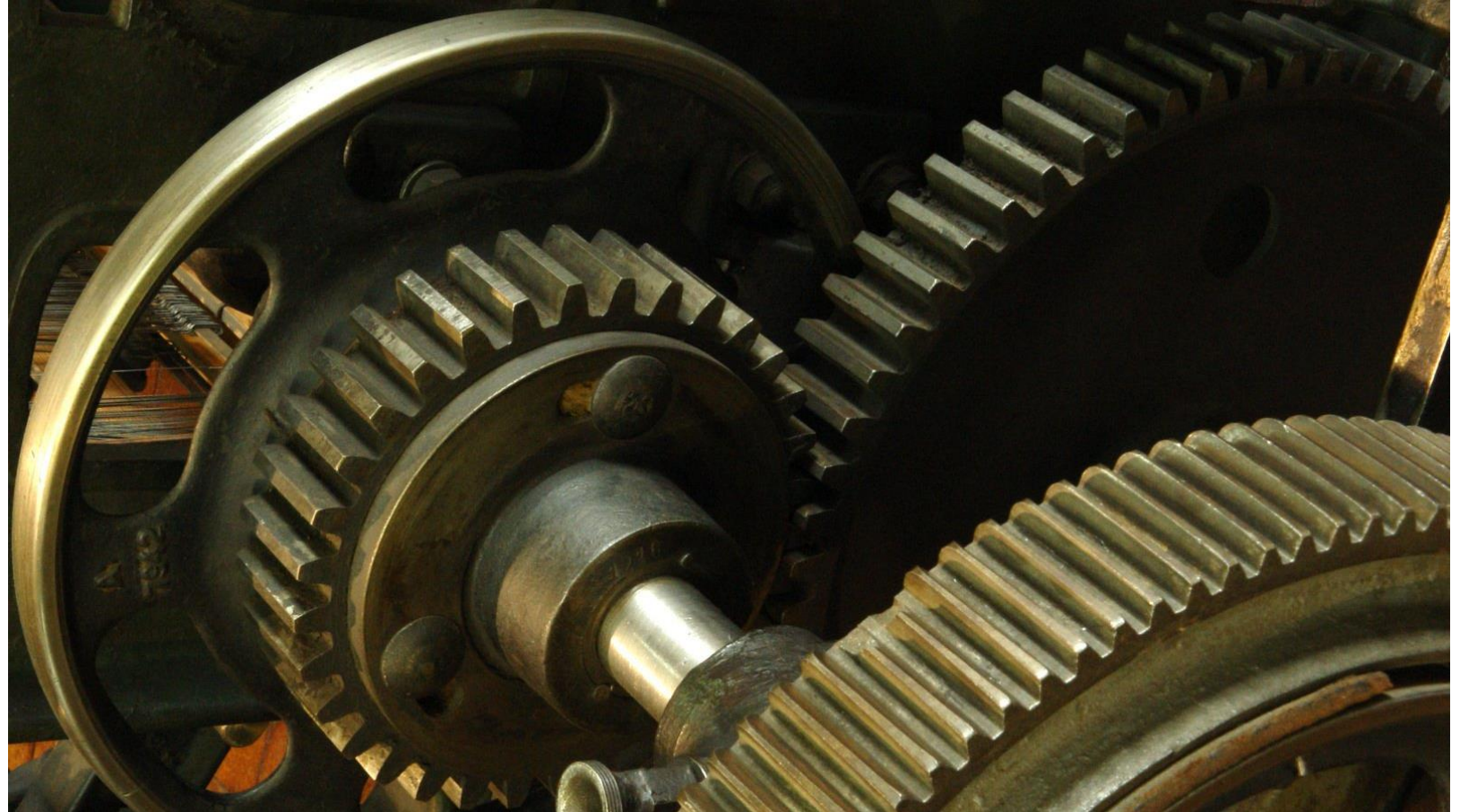
Anne Sode Grønbæk, National koordinator, Rygestopbasen



Anne Sode Grønbæk, National koordinator, Rygestopbasen



Anne Sode Grønbæk, National koordinator, Rygestopbasen



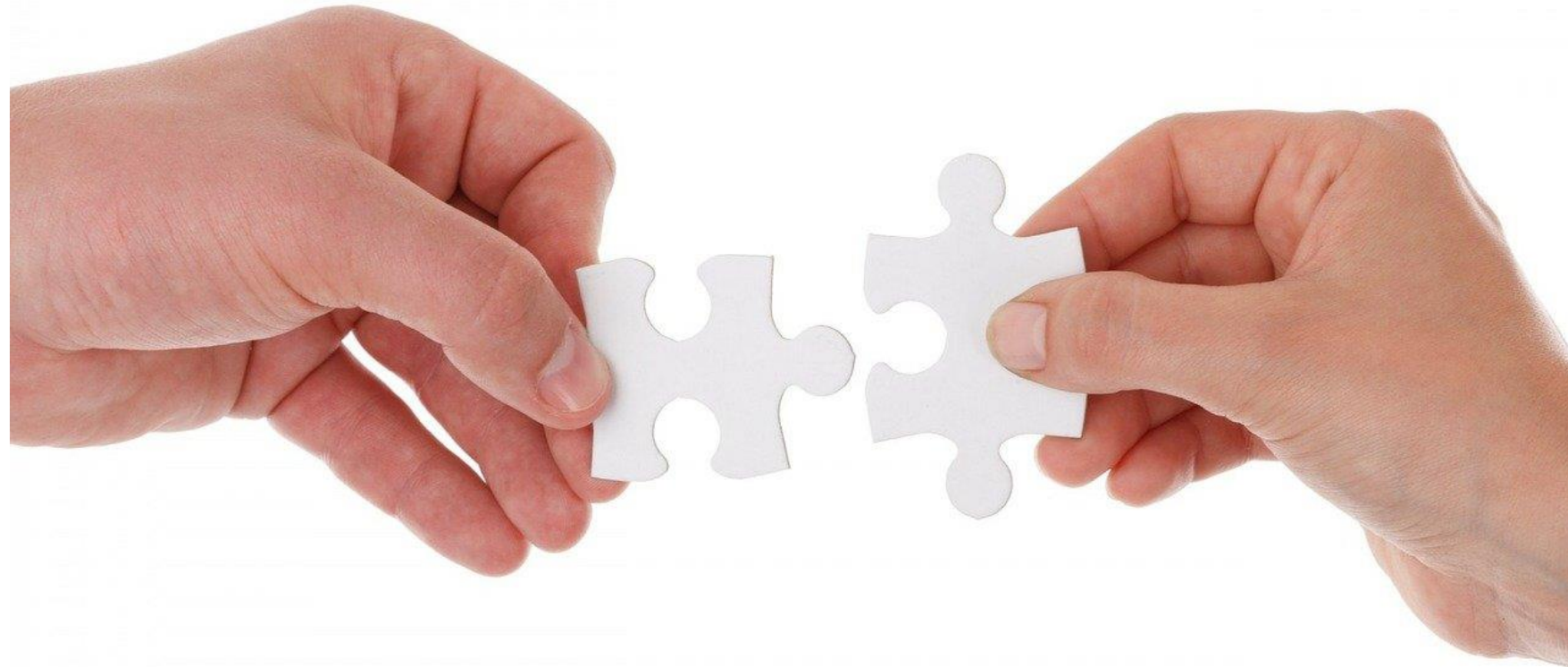
Anne Sode Grønbæk, National koordinator, Rygestopbasen



Anne Sode Grønbæk, National koordinator, Rygestopbasen



Anne Sode Grønbæk, National koordinator, Rygestopbasen



Anne Sode Grønbæk, National koordinator, Rygestopbasen

Basisskema for unge

Brug venligst blokbogstaver:

Rygestopenhed (nr.):

□ □ □

Kursusnr.:

□ □ □ □

CPR-nr: □ □ □ □ □ □ - □ □ □ □

Fornavn: _____ Mellemnavn: _____ Efternavn: _____

Privatadresse: _____ Postnr.: _____ By: _____

Tlf.: _____ Mobiltlf.: _____ E-mail: _____

1. Hvor længe har du røget? □ □ år og □ □ måneder

2. Bor du sammen med en ryger? ☐ Nej ☐ Ja

3. Bor du sammen med voksne (over 18 år)? ☐ Nej ☐ Ja Hvis ja: ☐ Forældre ☐ Kæreste/ægtefælle ☐ Bofælle(r)

4. Bor du sammen med børn/unge (under 18 år)? ☐ Nej ☐ Ja Hvis ja: ☐ Egne børn ☐ Søskende ☐ Bofælle(r)

5. Rygevaner

Ryger du cigaretter?

☐ Nej ☐ Ja
☐ Dagligt
☐ Ugentligt
☐ Månedligt / sjældnere

Ryger du vandpipe?

☐ Nej ☐ Ja
☐ Dagligt
☐ Ugentligt
☐ Månedligt / sjældnere

Ryger du e-cigaret?

☐ Nej ☐ Ja
☐ Dagligt
☐ Ugentligt
☐ Månedligt / sjældnere

Bruger du snus?

☐ Nej ☐ Ja
☐ Dagligt
☐ Ugentligt
☐ Månedligt / sjældnere

Udfyldes af dagligrygere

Sæt kryds ved én besvarelse for hvert spørgsmål

5a. Hvor lang tid går der, fra du vågner, til du ryger dagens første cigaret?

☐ Under 5 minutter
☐ 6-30 minutter
☐ 31-60 minutter
☐ Over 60 minutter

5b. Har du svært ved at lade være med at ryge, hvor det er forbudt?

☐ Ja
☐ Nej

5c. Hvilken cigaret er sværest at undvære?

☐ Den om morgenen
☐ En anden

5d. Hvor meget ryger du i løbet af et døgn?

(Cigarillos indeholder samme mængde tobak som cigaretter)

Udfyld gerne flere!

□ □ cigaretter
 □ □ snus/skrå
 □ □ e-cigaretter*

5e. Ryger du mere først på dagen end resten af dagen?

☐ Ja
☐ Nej

5f. Ryger du, når du er syg eller sengeliggende?

☐ Ja
☐ Nej

Anne Sode Grønbæk, National koordinator, Rygestopbasen

Er deltageren formelt henvist til ryggeskolen tilbudet?

- ☐ Nej, deltageren er sendt til anden behandling
- ☐ Ja, deltageren er henvist til ryggeskolen tilbudet:
 - ☐ Hospital
 - ☐ Praktiserende læge
 - ☐ Jordemoder
 - ☐ Tandlæge
 - ☐ Andet: _____

- ☐ Rygsmerter er ikke blevet behandlet inden modtaget:
- ☐ Rygsmerter er behandlet inden modtaget:
 - ☐ Motiverende samtale
 - ☐ Andet: _____
 - ☐ Ingen

Anne Sode Grønbæk, National koordinator, Rygestopbasen

Har deltageren modtaget tilskud fra et af følgende?

- ☐ Kommunalt tilskud til rygestopmedicin (2020 -) (direkte/via værdikupon)
 - ☐ Kuponer: Samlet beløb

--	--	--	--

 kr.
 - ☐ Medicin: Samlet beløb

--	--	--	--

 kr.
- ☐ Rygestoppuljen "Styrket rygestoptilbud til særlige grupper" (2020-2023)
 - ☐ Deltagelse i forløb uden rygestopmedicin
 - ☐ Vederlagsfri rygestopmedicin (direkte/via værdikupon)
 - ☐ Kuponer: Samlet beløb

--	--	--	--

 kr.
 - ☐ Medicin: Samlet beløb

--	--	--	--

 kr.
- ☐ Andet: _____
- ☐ Ingen af ovenstående

Har deltageren modtaget tilskud fra et af følgende?

☐ Kommunalt tilskud til rygestopmedicin (2020 -) (direkte/via værdikupon)

☐ Kuponer: Samlet beløb kr.

☐ Medicin: Samlet beløb kr.

☐ Rygestoppuljen "Styrket rygestoptilbud til særlige grupper" (2020-2023)

☐ Deltagelse i forløb uden rygestopmedicin

☐ Vederlagsfri rygestopmedicin (direkte/via værdikupon)

☐ Kuponer: Samlet beløb kr.

☐ Medicin: Samlet beløb kr.

☐ Andet: _____

☐ Ingen af ovenstående



Anne Sode Grønbæk, National koordinator, Rygestopbasen